

Décembre 2013

vol. 4, no 10



Novembre a été un mois plutôt occupé pour le CQDT ! Nous avons d'abord eu la chance de recevoir Olivier Sylvestre dans le cadre d'une nouvelle **Heure du conte** le 19 novembre dernier. Olivier est intervenant à l'Urgence du CRDM-IU depuis plusieurs années. Au cours de l'Heure du conte, qui a eu lieu au CQDT, il nous a présenté le projet d'atelier de théâtre avec des clients du CRDM-IU, projet dont il a été l'instigateur et dont il a assumé la coordination. Ces ateliers se sont déroulés de l'automne 2012 au printemps 2013 et se sont clôturés par la présentation d'une pièce intitulée "La Consolation" au théâtre des Écuries en juillet dernier. La mise en scène de la pièce a été signée par Michelle Parent, assistée d'Olivier Sylvestre, et a été réalisée à partir d'un texte collage composé à partir d'extraits de textes de Rodrigo Garcia, d'Olivier Sylvestre et des participants aux ateliers. Les participants/acteurs de l'atelier ont joué la pièce entourés d'interprètes professionnels. Le projet a suscité un grand enthousiasme de la part des clients du CRDM-IU et il y aurait un intérêt certain à répéter l'expérience l'an prochain.

Le CQDT a été invité à participer, le 21 novembre dernier, à l'évènement spécial **Vieillesse, santé mentale et dépendance : entre défis et espoir** du CRDM-IU dans le cadre de la Semaine de prévention de la toxicomanie. Nous avons tenu une table avec de la documentation sur la thématique de la journée. Nous avons eu la chance d'y rencontrer de nombreux partenaires et de faire découvrir nos services gratuits.



Pour terminer le mois en beauté, le dernier **Aquarium** de la saison a eu lieu le 27 novembre dans les locaux du programme Jeunesse externe sur St-Urbain avec pour thème les troubles de l'alimentation et la dépendance. Notre invitée spéciale pour l'occasion était Lea Thaler de l'Institut Universitaire en santé mentale Douglas. Mme Thaler a dressé un portrait de la situation et parlé de la prévalence des désordres alimentaires (anorexie nerveuse, boulimie nerveuse et hyperphagie boulimique) en lien avec la dépendance. Les traitements les plus fréquemment utilisés ont été mentionnés de même que l'importance de traiter les deux problématiques simultanément.

Nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter de joyeuses fêtes, en espérant vous retrouver pour de nouvelles activités en 2014 !

Bonne lecture,

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire coordonnatrice

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.dependancemontreal.ca/blogue>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de gauche sur la page d'accueil du blogue.

Attention, le blogue du CQDT a fait peau neuve en début d'été et a **changé d'adresse** ! N'oubliez pas de mettre vos signets à jour. Ceux et celles qui s'étaient abonné(e)s à notre blogue, que ce soit par courriel ou par fil RSS, devront aussi se réabonner afin de continuer à recevoir les billets au fur et à mesure de leur publication.

Tableau de sensibilisation aux drogues

Le Service de sensibilisation aux drogues et au crime organisé de la GRC vient de rendre disponible un nouvel outil de référence sur les principales substances et tendances de l'heure : le Tableau de sensibilisation aux drogues.

Source : [GRC](#)

« [Le Tableau] vise à renseigner nos partenaires et le public sur les principales substances consommées, leurs effets et conséquences, les divers modes de consommation, les signes et symptômes observables, le statut légal, etc. Des ressources d'aide et divers messages de prévention utiles s'y retrouvent également. Disponible dans un format 24 x 36 bilingue recto-verso, le Tableau s'adresse principalement aux corps policiers, aux intervenants en toxicomanie, aux divers acteurs du domaine médical, communautaire et carcéral, aux éducateurs ainsi qu'au personnel des agences gouvernementales. »

Pour en savoir plus, consultez le [Tableau de sensibilisation aux drogues](#) sur le site de la GRC (en français, 1 page) ou sa version longue sous forme de [fiches](#) (en français, 14 pages)

Nouveau numéro de la revue *Drogues, santé et société*

La revue [Drogues, santé et société](#) vient de publier un nouveau numéro non thématique. Comme toujours, les articles sont disponibles gratuitement en texte intégral sur le site de la revue.



Aperçu de la table des matières :

- [Mot de présentation](#) / Louise Guyon, Joseph Lévy, Didier Jutras-Aswad
- [Développement d'une plateforme Web pour réduire l'usage de cannabis chez les jeunes qui fréquentent les centres d'éducation des adultes](#) / Hélène Gagnon, José Côté, Sébastien Tessier, Nicole April
- [Le Programme de compétences familiales en Espagne : l'efficacité de l'approche familiale dans les programmes de prévention des dépendances à la drogue et l'alcool chez l'enfant](#) / Maria Antonia Gomila, Carmen Orte, Lluís Ballester
- [Intervenir auprès d'adultes dépendants en rechute : point de vue de l'usager et de l'intervenant](#) / Amélie Gormley, Myriam Laventure
- [Les drogues dans le projet autobiographique de Mötley Crüe](#) / Hélène Laurin
- [Chansons et cannabis : représentations sociales, enjeux identitaires et communicationnels](#) / Lionel Dany

Troubles mentaux et troubles liés à l'utilisation de substances au Canada

Statistique Canada a rendu disponible en septembre dernier un nouveau numéro de Coup d'œil sur la santé portant cette fois sur les troubles mentaux et les troubles liés à la consommation.

Source : [Statistique Canada](#)

« Le présent article fait état de résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes – Santé mentale (ESCC – Santé mentale) de 2012. Cette enquête a servi à recueillir des renseignements auprès de Canadiens âgés de 15 ans et plus à propos de certains troubles. Les données comprennent les taux de troubles mentaux et de troubles liés à l'utilisation de substances au cours de la vie et au cours des 12 derniers mois. L'article présente également des données sur le trouble d'anxiété généralisée et sur l'abus de cannabis ou la dépendance au cannabis qui ont été recueillies pour la première fois à l'échelle nationale dans le cadre d'une enquête sur la santé de la population. »



Pour en savoir plus, consultez l'[article](#) disponible sur le site de Statistique Canada (en français, 8 pages)

Référence :

Pearson, C., Janz, T., & Ali, J. (2013). [Troubles mentaux et troubles liés à l'utilisation de substance au Canada](#). *Coup d'œil sur la santé*, septembre 2013, 1-8.

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE



Créé en 1991, le [RISQ](#) regroupe des chercheurs, tant de milieu universitaire que de milieu institutionnel, des cliniciens, des étudiants, des stagiaires et des professionnels de recherche dans le but d'améliorer les stratégies d'intervention auprès des personnes dépendantes ou de celles qui sont à risque de le devenir.

<http://www.risqtoxico.ca/>

Vous trouverez sur le site du RISQ, entre autres :

- Des questionnaires et des outils (résumé et parfois le manuel et/ou les questionnaires pour : Alcochoix+, DÉBA-A/D, DÉBA-JEU, DEP-ADO, IGT, IGT-ADO, NID-ÉM, NID-ÉP)
- Des conférences (en [vidéo](#) et/ou les [présentations](#) PowerPoint)
- Des [publications](#) (abrévés de recherche, rapports de recherche, RISQ-Info, etc.)

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

[Les Québécois souffrant d'une dépendance consultent peu](#)

(Le Soleil - 17 novembre 2013)

Dans le cadre de la 26e semaine de prévention de la toxicomanie, l'Association des centres de réadaptation du Québec (ACRDQ) a dévoilé des statistiques concernant l'utilisation des services dans les centres de réadaptation du Québec. Selon le sondage réalisé par l'Association, peu de Québécois savent qu'il existe un réseau de centres de réadaptation publics spécialisés en dépendance, que ces centres se trouvent dans toutes les régions du Québec et sont facilement accessibles. [\[Article\]](#)

[Le Krokodil: nouvelle drogue dévastatrice](#)

(La Presse - 25 novembre 2013)

Le "Krokodil" a fait son apparition il y a quelques années en Russie et est depuis ce temps surveillé de très près au Québec. Si certains cas laissent à penser que la drogue a fait quelques victimes aux États-Unis, elle ne semble toutefois pas avoir encore traversé la frontière. Il s'agit d'une drogue de dernier choix, lorsque l'héroïne ou les opiacés d'ordonnance sont difficilement accessibles. Peu nécosée, espérance de vie réduite à un an ou deux chez les utilisateurs, l'impact de la substance sur la santé est dévastateur. [\[Article\]](#)

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF)**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement? Écrivez-nous! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

April, N., Ouimet, A.-M., Gagnon, H., & Hein, S. (2011). [Regards sur les activités en matière d'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale au Québec, 2004 à 2010](#). Montréal, Québec: Institut national de santé publique du Québec.

Danel, T. (2013). Les troubles causés par l'alcoolisation foetale, dans A. Benyamina, M. Reynaud & H.-J. Aubin (dir.), *Alcool et troubles mentaux: de la compréhension à la prise en charge du double diagnostic* (p. 103-112). Issy-les-Moulineaux, France: Elsevier Masson. [616.8900874 A354 2013]

Fraser, C., & McDonald, S. (2009). [Les services d'aide aux victimes et leur travail auprès des personnes touchées par l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale](#). Ottawa, Ontario: Ministère de la Justice du Canada.



- Gaugue, J., Varescon, I., & Wendland, J. (2006). Le syndrome d'alcoolisation foetale: état de la question. *Psychotropes*, 12(1), 113-124.
- Guyet-Job, S., Chabrolle, J.-P., & Toutain, S. (2012). Le syndrome d'alcoolisation foetale: des coûts de prise en charge élevés les six premières années de vie. *Alcoologie et addictologie*, 34(2), 97-104.
- Loubier-Morin, L. (2004). *Les enfants de l'alcool: tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le SAF mais n'avez jamais pu demander (parce que personne ne sait de quoi vous parlez)*. [Saint-Henri, Québec]: RA. [618.32 L886e 2004]
- MacPherson, P. H., Chudley, A. E., & Grant, B. A. (2011). *Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF) dans une population carcérale: prévalence, dépistage et caractéristiques*. [Ottawa, Ontario]: Service correctionnel du Canada, direction de la recherche. [PoCanada JS82-247 2011]
- Pacey, M. (2009). [Syndrome d'alcoolisation foetale et ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale chez les peuples autochtones: une analyse documentaire de la prévalence](#). Prince-George, Colombie-Britannique: Centre de collaboration nationale de la santé autochtone.
- Poole, N. A. (2008). [La prévention de l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale \(ETCAF\) : perspectives canadiennes](#). [Ottawa, Ontario]: Agence de la santé publique du Canada.
- Toutain, S., & Lejeune, C. (2008). Vie familiale des enfants porteurs du syndrome d'alcoolisation foetale. *Alcoologie et addictologie*, 30(2), 137-146.
- Toutain, S., Chabrolle, R.-M., & Chabrolle, J.-P. (2007). Prise en charge précoce d'enfants porteurs du syndrome d'alcoolisation foetale. *Psychotropes*, 13(2), 49-68.

NOUVELLES ACQUISITIONS



Addiction Suisse (2013). [Alcool et tabac: prévention à l'école](#). Lausanne, Suisse: Addiction Suisse.



Bouloudnine, S., Casimir, N., Darnaud, T., Gagnier, J.-P., Goldbeter-Merinfeld, E., Jung, J., . . . Wawrzyniak, M. (Dir.). (2013). *Approche systémique des institutions*. Bruxelles, Belgique: De Boeck Supérieur. [616.89156 C132 2013 v.50]



Chartrand, É., & Thibault-Vézina, M. (2013). [Le marché québécois des drogues de synthèse: un déséquilibre entre l'offre et la demande: étude sur le fonctionnement et la productivité des laboratoires québécois de drogues de synthèse vus à travers plus d'une décennie d'enquêtes policières](#). Montréal, Québec: Sûreté du Québec, Service recherche, qualité et planification stratégique. [364.177 C486m 2013]



Finnegan, L. P. (2013). [Consommation de drogues licites et illicites pendant la grossesse: répercussions sur la santé maternelle, néonatale et infantile](#). Ottawa, Ontario: Centre canadien de lutte contre les toxicomanies.





Graziani, P., & Romo, L. (Dir.). (2013). *Soigner les addictions par les TCC*. Issy-les-Moulineaux, France: Elsevier Masson. [616.860651 S683 2013]



Haxhe, S. (2013). *L'enfant parentifié et sa famille*. Toulouse, France: Érès. [306.874 H411e 2013]



Obradovic, I. (2013). *Guide pratique des principaux outils de repérage de l'usage problématique de cannabis chez les adolescents*. Saint-Denis, France: Observatoire français des drogues et des toxicomanies.



Porath-Waller, A. J., Brown, J. E., Frigon, A. P., & Clark, H. (2013). *Ce que la jeunesse canadienne pense du cannabis: rapport technique*. Ottawa, Ontario: Centre canadien de lutte contre la toxicomanie.



Pousset, M. (Dir.). (2012). *Drogues et addictions, données essentielles*. Saint-Denis-La Plaine: Observatoire français des drogues et des toxicomanies.



St-Hilaire, G. (2012). *Le processus de passage à l'acte violent chez les femmes*. [Montréal, Québec]: Université de Montréal.



Tait, C. L. (2003). *Syndrome d'alcoolisation foetale chez les peuples autochtones du Canada: examen et analyse des répercussions intergénérationnelles liées au régime des pensionnats*. Ottawa, Ontario: Fondation autochtone de guérison.



Thombs, D. L., & Osborn, C. J. (2013). *Introduction to addictive behaviors* (4e éd.). New York, NY: Guilford Press. [616.86071 T465j 2013]



Toseland, R. W., & Rivas, R. F. (2012). *An introduction to group work practice* (7e éd.). Boston, MA: Allyn & Bacon. [361.4 T714i 2012]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !