

Octobre 2011

vol. 2, no 8

Avec l'automne le CQDT a repris son horaire régulier et plusieurs activités de transfert de connaissance devraient être annoncées prochainement.

Dans nos pages ce mois-ci vous trouverez les points forts du blogue des 30 derniers jours, soient la présentation d'un rapport du ministère de la santé britannique portant sur les dommages sur la santé physique et mentale causés par les drogues, une émission de la radio de Radio-Canada donnant la parole à deux spécialistes et un ancien consommateur autour du sevrage et un nouveau livre présentant l'alcool et ses effets aux personnes analphabètes. Également dans ce numéro, notre nouvelle chronique *L'actualité en capsule*, une bibliographie thématique portant sur l'impulsivité et nos nouveautés du mois vous sont présentées.

**Bonne lecture à tous !**

**Karine Bélanger pour Rachel Charbonneau**  
*bibliothécaire* *coordonnatrice*

## POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

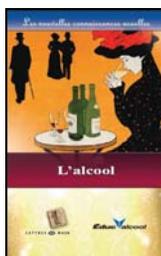
### Quand le sevrage devient dangereux (émission de radio)



Dans le cadre de l'émission *L'après-midi porte conseil* à la radio de [Radio-Canada](#), l'animatrice Dominique Poirier a reçu Caroline Jacques, travailleuse sociale, coordonnatrice au Centre Ubald-Villeneuve et chargée de cours en toxicomanie à l'Université Laval et à l'UQAC, le Dr Didier Jutras-Aswad, psychiatre professeur adjoint de clinique au Département de psychiatrie de l'Université de Montréal, et Hakim, ancien consommateur de cocaïne. Les différents intervenants discutent de sevrage, de traitement, de rechute et de réinsertion sociale.

Pour en savoir plus, écoutez [l'émission](#) en ligne sur le site de Radio-Canada (en français, 24 :21 minutes)

### L'alcool (pour les analphabètes)



[Éduc'Alcool](#) et [Lettres en main](#) se sont joints pour produire un livret portant sur l'alcool à l'intention des personnes analphabètes et des groupes et associations leur venant en aide.

Rédigé par le personnel de Lettres en main à partir d'informations se trouvant dans plusieurs des publications d'Éduc'Alcool, le livret simplifie et met à la portée de tous des informations portant, entre autres, sur l'alcool et ses effets, les problèmes liés à l'alcool, les mélanges et la consommation modérée.

Pour en savoir plus, consultez le [livret](#) en ligne sur le site d'Éduc'Alcool (en français, 36 pages)

## Résumé des dommages sur la santé causés par les drogues (rapport)



Le ministère de la santé britannique a récemment publié un rapport sur les dommages sur la santé physique et mentale causés par la consommation de drogues. Ce rapport prend principalement la forme de tableaux donnant, pour chacune des substances étudiées, les effets liés à une consommation aiguë (physiques et psychologiques/psychiatriques), chronique et les facteurs pouvant influencer l'intensité des méfaits liés à la consommation d'une substance (méthode de consommation, pureté, âge, etc.).

Les substances étudiées dans ce rapport sont : l'alcool, les amphétamines, l'ecstasy (MDMA) et les substances similaires, les agents anabolisants, le cannabis, la cocaïne et le crack, la kétamine et la phencyclidine (PCP), le GHB et le GBL, les hallucinogènes (LSD, psilocybin, mescaline et DMT), les nitrites, les nouvelles drogues synthétiques, les opioïdes (héroïne, méthadone, buprenorphine, dihydrocodeine et oxycodone), les médicaments sans prescription, la Salvia et le Khat, les médicaments sous ordonnance, le tabac, les solvants.

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) (en anglais, 80 pages) ou le [rapport technique](#) (en anglais, 47 pages)

### Références :

Jones, L., Bates, G., Bellis, M., Beynon, C., Duffy, P., Evans-Brown, M., ... McVeigh, J. (2011). *A summary of the health harms of drugs*. Liverpool, Grande-Bretagne : Department of Health and National Treatment Agency for Substance Misuse.

Jones, L., Bates, G., Bellis, M., Beynon, C., Duffy, P., Evans-Brown, M., ... McVeigh, J. (2011). *A summary of the health harms of drugs : technical document*. Liverpool, Grande-Bretagne : Department of Health and National Treatment Agency for Substance Misuse.

## L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre nouvelle chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens de l'été. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

### L'alcool trop présent

(Journal de Québec - [Article](#))

Comparativement au reste de la province, la région de ville de Québec compte plus de consommateurs d'alcool et d'individus ayant un risque de dépendance aux jeux de hasard

### Des vendeurs de drogue en blouse blanche

(Cyberpresse - [Article](#))

L'article traite du problème de la consommation de médicaments d'ordonnance, tel que l'OxyContin, aux États-Unis.

**Une étude controversée relie la consommation de médias sociaux et de drogues**(RTL.be - [Article](#))

L'étude réalisée par le National Center on Addiction and Substance Abuse (CASA) de l'Université de Columbia auprès d'adolescents a fait beaucoup de bruit de par sa conclusion que le temps passé sur les médias sociaux peut conduire les adolescents à consommer.

**Source :**

CASA. (2011). National survey of american attitudes on substance abuse XVI: Teens and parents. New York, NY : CASA.

**Ritalin dans les universités : appel à une intervention plus musclée**(Cyberpresse - [Article](#))

Ritalin, Adderall et autres substances stimulantes seraient consommés par 5 à 35 % des étudiants universitaires canadiens afin d'améliorer leur concentration et leurs performances scolaires.

**Source :**

Rosenfield, D., Hébert, P.C., Stanbrook, M.B., Editorial advisory team, Flegel, K., & MacDonald, N.E. (2011). [Time to address stimulant abuse on our campuses](#). *Canadian Medical Association Journal*, 183(12). doi: 10.1503/cmaj.111149 [éditorial]

**Never heard of Kratom? Trust us, you will**(The Fix - [Article](#))

L'article traite du Kratom, une « nouvelle » drogue qui en fait existe depuis plusieurs années mais qui n'a commencé à attirer l'attention que dernièrement.

**Pour en savoir plus :**

New York State Office of Alcoholism and Substance Abuse Services. [Kratom abuse](#).

**BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE**

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **l'impulsivité**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement? Écrivez-nous! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

**Livres**

Bouvard, M. (2010). Impulsivité. Dans *Questionnaires et échelles d'évaluation de la personnalité* (chap. 23). Issy-les-Moulineaux, France : Masson. [155.283 B782q 2009]

- D'Auteuil, S., & Lafond, C. (2006). *Vivre avec un proche intense, imprévisible, impulsif*. Montréal, Québec : Bayard. [155.208692 D244v 2006]
- Leyton, M., & Cox, S. M. L. (2010). L'impulsivité et les troubles de toxicomanie. Dans Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (Éd.), *Toxicomanie au Canada: troubles concomitants = Substance abuse in Canada: concurrent disorders* (p. 30-37). Ottawa, Ontario: Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. [616.8900874 C737t 2009]

## Articles

- Bayle, F.J., & Olie, J.P. (1998). Concept d'impulsivité. *Annales médico psychologiques*, 156(9), 588-595.
- Beaurepaires, R. de. (2008). Biologie de l'impulsivité et des comportements dangereux. *Santé mentale*, 128, 44-47.
- Billieux, J., & Van der Linden, M. (2008). Impulsivité et dépendances : une approche cognitive et motivationnelle à la lumière du modèle UPPS de Whiteside et Lynam. *Revue francophone de clinique comportementale et cognitive*, 13(3), 12-24.
- Coefec, A., Romo, L., & Strika, L. (2009). Personnalité et impulsivité : étude portant sur 20 patients alcoolodépendants. *Alcoolologie et addictologie*, 31(4), 327-332.
- Nicolas, J.D., & Papeta, D. (2007). 'Arrête-moi... si tu peux' : passage à l'acte et impulsivité. *Nervure : journal de psychiatrie*, 20(6), suppl., 18-24.

## NOUVELLES ACQUISITIONS



Anglade, C., Bicheron, F., Bloch, J., Brossard, V., Campgil, D., Caumel-Dauphin, F., et al. (2011). [Alcool et grossesse, parlons-en: guide à l'usage des professionnels](#). Paris, France: Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé, 45 p.



Audy, S. (2006). [Le plan d'action ministérielle en éthique de la recherche et en intégrité scientifique: une entreprise insensée? rapport d'enquête](#). Québec, Québec: Ministère de la santé et des services sociaux, 274 p.



Belkacem, A., Reynaud, M., & Venisse, J.-L. (2011). *Du plaisir du jeu au jeu pathologique*. Paris, France: Maxima, 188 p. (100 questions pour mieux gérer la maladie) [362.25 D812 2011]



Department of the Prime Minister and Cabinet. (2009). [Tackling methamphetamine: an action plan](#). Wellington, Nouvelle-Zélande: Policy Advisory Group, Department of the Prime Minister and Cabinet, 72 p.



Centre national de prévention du crime, x. (2009). [La prévention de l'abus de drogues en milieu scolaire: des programmes prometteurs et efficaces](#). Ottawa, Ontario: Centre national de prévention du crime, 27 p.



Chebat, J.-C., Balloffet, P., Gélinas, C., & Suissa, A. J. (2008). [Réponses cognitives et émotionnelles aux mises en garde visant à prévenir les problèmes associés aux jeux de hasard et d'argent: le cas des ALV](#). [s.l.]: [Fonds de recherche sur la société et la culture], 94 p.



European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, & Europol. (2009). [Methamphetamine: a European Union perspective in the global context](#). Luxembourg, Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 30 p.



Fitzgerald, J. (2009). [Khat: a literature review](#). Melbourne, Australie: Centre for culture, ethnicity & health: Louise Lawrence research, 32 p.



Fraser, C., & McDonald, S. (2009). [Les services d'aide aux victimes et leur travail auprès des personnes touchées par l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale](#). [Ottawa, Ontario: Ministère de la justice], 27 p.



Ionescu, S. (2005). [14 approches de la psychopathologie](#). (3<sup>e</sup> éd.), Paris: Armand Colin, 255 p. [616.89 I64q 2005]



Jonsson, E., Dennett, L., & Littlejohn, G. (Éds.). (2009). [Fetal alcohol spectrum disorder \(FASD\): across the lifespan: Proceedings from an IHE consensus development conference 2009](#). Edmonton, Alberta: Institute of Health Economics, 246 p.



Kairouz, S., & Nadeau, L. (2010). [Le projet ENHJEU: analyse contextuelle des jeux de hasard et d'argent chez les étudiants universitaires](#). [s.l.]: [Fonds de recherche sur la société et la culture], 21 p.  
Appendix [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#)



Matheson, F. I., Doherty, S., & Grant, B. A. (2008). [Le programme d'intervention pour délinquantes toxicomanes et la réinsertion sociale](#). [Ottawa, Ontario]: Service correctionnel du Canada, Direction de la recherche, 47 p. (Rapport de recherche; R-202)



Minotte, P., & Donnay, J.-Y. (2010). [Les usages problématiques d'internet et des jeux vidéo: synthèse, regard critique et recommandations](#). Namur, Belgique: Institut Wallon pour la santé mentale, 144 p. (Les cahiers de l'Institut Wallon pour la santé mentale; 6)



National Institute for Health and Clinical Excellence, x. (2008). [Needle and syringe programmes: providing people who inject drugs with injecting equipment](#). Londres, Grande-Bretagne: National Institute for Health and Clinical Excellence, 49 p. (NICE public health guidance; 18)



Nilsson, J. P. (2008). [Does a pint a day affect your child's pay? the effect of prenatal alcohol exposure on adult outcomes](#). Uppsala, Suède: Institute for Labour Market Policy Evaluation, 46 p. (Working paper)



Pacey, M. (2009). [Syndrome d'alcoolisation foetale et ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale chez les peuples autochtones: une analyse documentaire de la prévalence](#). Prince George, Colombie-Britannique: Centre de collaboration nationale de la santé autochtone, 30 p.



Pilling, S., Hesketh, K., & Mitcheson, L. (2010). [Psychosocial interventions for drug misuse: a framework and toolkit for implementing NICE-recommended treatment interventions](#). Londres, Grande-Bretagne: National treatment agency for substance misuse, 67 p.



Pomini, V., Neis, L., Brenner, H. D., Hodel, B., & Roder, V. (1998). *Thérapie psychologique des schizophrénies: programme intégratif IPT de Brenner et collaborateurs pour la thérapie psychologique des patients schizophrènes*. Sprimont, Belgique: Mardaga, 182 p. (Psychologie et sciences humaines; 221) [616.8982 T398 1998]



Saskatchewan Prevention Institute. (2009). [Creating effective primary prevention FASD resources: evaluation processes in health promotion](#). Saskatoon, Saskatchewan: Saskatchewan Prevention Institute, 45 p.



Stöver, H., Weilandt, C., Zurhold, H., Hartwig, C., & Thane, K. (2008). [Final report on prevention, treatment, and harm reduction services in prison, on reintegration services on release from prison and methods to monitor](#). Bonn, Allemagne: European Commission Directorate General for Health & Consumers.



World Health Organization. (2010). [Global strategy to reduce the harmful use of alcohol](#). Geneva, Suisse: World Health Organization, 38 p.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : [cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca)

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web  
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !