

C'est avec plaisir que nous vous présentons ce nouveau numéro du CQDT Express. Vous trouverez ce mois-ci dans nos pages une bibliographie regroupant des livres de base sur les dépendances, la présentation des trousseaux d'outils disponibles sur le site web du Réseau canadien des professionnels en toxicomanie et de domaine connexes, ainsi que nos chroniques habituelles.

Ce court bulletin se veut un outil d'information et de diffusion des connaissances sur les dépendances. Vos commentaires sont les bienvenus !

Bonne lecture !

Karine Bélanger pour Rachel Charbonneau
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel ou encore abonnez-vous au flux RSS. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page du blogue.

Interventions pour les problèmes de comorbidité toxicomanie/personnalité limite (revue systématique)



Des chercheurs australiens ont réalisé une revue de la littérature sur les interventions pour les troubles de comorbidité toxicomanie / personnalité limite. Le taux de personnes présentant un diagnostic de personnalité limite parmi les toxicomanes sont estimés, d'après les auteurs, à près de 65 %. Les auteurs se sont concentrés sur 6 études qui examinaient trois thérapies psychosociales et ont conclu qu'en dépit du fait que toutes les études repérées démontraient une certaine amélioration à travers le temps, il n'existe présentement pas assez de preuves pour privilégier un traitement plutôt qu'un autre.

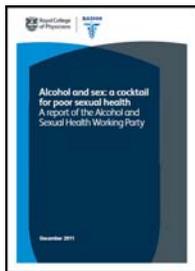
Pour en savoir plus, consultez le [résumé](#) en ligne (PubMed).

Référence :

Pennay, A., Cameron, J., Reichert, T., Strickland, H., Lee, N. K., Hall, K., & Lubman, D. I. (2011). A systematic review of interventions for co-occurring substance use disorder and borderline personality disorder. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 41(4), 363-373.

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

Alcool et sexe (rapport)



Le collège royal des médecins de Grande-Bretagne a publié en décembre dernier un rapport portant sur la consommation d'alcool et la santé sexuelle.

Le rapport affirme que les jeunes âgés entre 16 et 24 ans représentent le groupe d'âge consommant le plus d'alcool et qu'ils présentent aussi le plus haut taux de maladies transmises sexuellement. La consommation précoce d'alcool est associée avec une activité sexuelle précoce et, plus tard, avec une sexualité à risque. Les agressions sexuelles sont fortement liées à la consommation d'alcool, à la fois chez la victime et chez l'agresseur.

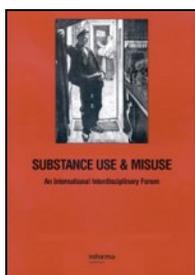
Le rapport présente la situation dans un premier temps (la consommation chez les jeunes, relation entre consommation d'alcool, activité sexuelle et prise de risque, alcool et usage du condom, alcool et grossesse à l'adolescence, etc.), puis présente différentes approches / interventions au niveau communautaire, scolaire, etc. qui fonctionnent, de même que des approches au niveau des institutions de la santé.

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) en ligne sur le site du Royal College of Physicians (en anglais, 24 pages)

Référence :

Alcohol and Sexual Health Working Party. (2011). [Alcohol and sex : A cocktail for poor sexual health](#). Londres, Grande-Bretagne : Royal College of Physicians.

Musique et consommation de drogues (Numéro thématique)



La revue scientifique *Substance Use & Misuse* vient de publier un numéro thématique portant sur la musique et la consommation de drogues.

Aperçu de la table des matières :

- Préférences musicales et consommation de drogues chez les adolescents européens ;
- Consommation excessive de drogues, toxicomanie et rétablissement dans les autobiographies de stars du rock ;
- Visualisation de vidéos musicaux comme marqueur de la conduite en état d'ivresse ;
- L'effet des styles musicaux des jeunes sur leur consommation d'alcool ;
- etc.

Pour en savoir plus, consultez la table des matières ainsi que les résumés des articles en ligne sur le [site](#) de l'éditeur (en anglais)

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE

réseau canadien
des professionnels en toxicomanie
et de domaines connexes<http://www.rcptdc.ca>

Cette ressource a été créée par la Direction du perfectionnement de la main-d'oeuvre du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT) en collaboration avec le Groupe consultatif national sur le perfectionnement de la main-d'oeuvre (GCNPM).

L'Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITO) a aussi travaillé en collaboration avec le CCLAT sur ce projet afin de trouver des ressources francophones de qualité. Le site s'adresse principalement aux intervenants canadiens en toxicomanie

L'onglet **Trousses d'outils** contient une mine appréciable d'information. Chacun des sujets situés dans le menu de gauche de cette section (approche thérapeutique, évaluation et dépistage, groupes particuliers, éthique, etc.) donne accès à des pages (voir ci-dessous) qui débutent chacune par un document pdf de quelques pages sur les principes de base du sujet en question. Ensuite différentes ressources en ligne sont proposées afin de permettre au lecteur de pousser la recherche plus loin s'il le souhaite.

Approches thérapeutiques

[Approches en soutien communautaire](#)[Entrevue motivationnelle](#)[Prévention de la rechute](#)[Thérapie cognitivo-comportementale](#)[Traitement faisant appel à un manuel](#)

Évaluation et dépistage

[Dépistage](#)[DIBA pour la consommation](#)[Évaluation](#)[Évaluation globale en médecine de la toxicomanie](#)

Groupes particuliers

[Aînés et l'abus de substances](#)

Éthique

[Éthique et professionnalisme](#)

Prévention et promotion de la santé

[Prévention](#)

Pharmacologie et pharmacothérapie

[Pharmacologie](#)

Points à considérer pour le traitement

[Planification du traitement](#)[Soulagement de la douleur chronique et de la médecine en toxicomanie](#)[Troubles concomitants](#)

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Cette chronique reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Combien de verres, docteur?(Le Devoir – [Article](#))

Si les critères de ce que constitue une consommation modérée d'alcool ont variés dans le temps et d'un lieu à un autre, différents experts canadiens se sont entendus pour établir des directives canadiennes.

Source :

Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. (2011). [Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada](#). [Ottawa, Ontario] : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

Butt, P., Beimess, D., Cesa, F., Gliksman, L., Paradis, C., & Stockwell, T. (2011). [L'alcool et la santé au Canada : résumé des données probantes et directives de consommation à faible risque](#). Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

La METHamphétamine associée au risque de suicide(Santélog – [Article](#))

Une étude publiée dans la revue *Drug and Alcohol Dependence* fait un lien entre la consommation de méthamphétamine et les tentatives de suicide.

Source :

Marshall, B. D. L., Galea, S., Wood, E., & Kerr, T. (2011). Injection methamphetamine use is associated with an increased risk of attempted suicide : A prospective cohort study. *Drug and Alcohol Dependence*, 119(1-2), 134-137.

Les risques de la cyberdépendance à cause des téléphones intelligents(La Presse – [Article](#))

Article portant sur la cyberdépendance à l'ère des téléphones intelligents. L'auteur rapporte les propos de Magali Dufour, professeure en toxicomanie à l'Université de Sherbrooke.

De jeunes innus drogués à 7 ans(La Presse – [Article](#))

L'article rapporte les données de consommation d'alcool et de drogues chez les jeunes des communautés innues du Québec obtenues lors d'une enquête réalisée en 2008 par Myriam Laventure, professeure en toxicomanie à l'Université de Sherbrooke. L'auteur parle aussi du programme de prévention implanté dans 4 écoles innues suite à la publication du rapport de Mme Laventure.

Source :

Laventure, M., Cotton, J.-C., & Boisvert, K. (2008). [Initiation précoce aux psychotropes chez les préadolescents vivant dans une communauté innue du Québec](#). Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke.

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci regroupe des **livres de base sur les dépendances**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement? Écrivez-nous! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres

- Brust, J. C. M. (2007). *Aspects neurologiques de l'addiction*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson. [615.788 B912a 2007]
- Desrosiers, P., & Ménard, J-M. (2010). [Les services de réadaptation en toxicomanie auprès des adultes dans les centres de réadaptation en dépendance: guide de pratique et offre de services de base](#). Montréal, Québec : Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec. [362.291806 A849s 2010]
- Fernandez, L. (Dir.). (2010). *Psychopathologie des addictions : 12 cas cliniques*. Paris, France : In Press. [616.86 P974 2010]
- Lecavalier, M. (2003). [Vers une compréhension du phénomène de dépendance: formation de base en toxicomanie \[cahier de formation\]](#). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier. [362.29 V561 2003]
- Léonard, L., & Ben Amar, M. (Dir.). (2002). *Les psychotropes : pharmacologie et toxicomanie*. Montréal, Québec : Presses de l'Université de Montréal. [615.788 P954 2002]
- Marlatt, A., & Donovan, D. M. (2008). *Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Paris, France : Médecine et hygiène. [616.8606 R385.F 2008]
- Maté, G. (2009). *Les dépendances, ces fantômes insatiables*. Montréal, Québec : Éditions de l'Homme. [616.86 M425d 2009]
- Morel, A., Couteron, J.-P., & Fouilland, P. (Dir.). (2010). *L'aide-mémoire d'addictologie*. Paris, France : Dunod. [362.29 A288 2010]
- Reynaud, M. (Dir.). (2006). *Traité d'addictologie*. Paris, France : Médecine-Sciences Flammarion. [616.86 T768 2006]
- Salomon, L. (2010). *Cerveau, drogues et dépendances*. Paris, France : Belin - Pour la science. [616.86 S174c 2010]
- Toubiana, E.-P. (Dir.). (2011). *Addictologie clinique*. Paris, France : Presses universitaires de France. [616.86 A2248 2011]
- Varescon, I. (Dir.) (2009). *Les addictions comportementales : aspects cliniques et psychopathologiques*. Wavre, Belgique : Mardaga. [616.8584 A225 2009]

NOUVELLES ACQUISITIONS

Beaumont, C. (2011). *Prévention de la rechute en dépendance*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2011g]



Bréchon, P. (Dir.). (2011). *Enquêtes qualitatives, enquêtes quantitatives*. Grenoble, France : Presses universitaires de Grenoble. [300.723 E59 2011]



Egli, N., Pina, M., Christensen, P. S., Aebi, M., & Killias, M. (2009). [*Effects of drug substitution programs on offending among drug-addicts*](#). Oslo, Norvège : Campbell Collaboration.



Groupe national d'analyse de renseignements. (2009). [*Rapport sur la situation des drogues illicites au Canada, 2009*](#). Ottawa, Ontario : Gendarmerie royale du Canada.



Kosten, T. R., Newton, T. F., De La Garza II, R., & Haile, C. N. (Dir.). (2012). *Cocaine and methamphetamine dependence: Advances in treatment*. Washington, DC : American Psychiatric Association. [616.86406 C659 2012]



Lahaie, E. (2011). [*Enquête SINTES 2009 sur la composition des produits de synthèse*](#). Saint-Denis, France : Observatoire français des drogues et des toxicomanies. (Tendances récentes et nouvelles drogues (TREND))



Landry, M., Tremblay, J. I., Bertrand, K., Ménard, J.-M., & Desrosiers, P. (2010). [*Pratiques reconnues dans le traitement des jeunes et des adultes aux prises avec une dépendance*](#). [Montréal, Québec] : Centre Dollard-Cormier - Institut universitaires sur les dépendances.



Millard, T., Jones, A., Donmall, M., & Roxburgh, M. (2008). *Changes in offending following prescribing treatment for drug misuse*. Londres, Royaume-Uni: National treatment agency for substance misuse.



Moskalewicz, J., & Sieroslowski, J. (2010). *Drinking population surveys: guidance document for standardized approach: final report prepared for the project Standardizing Measurement of Alcohol-Related Troubles (SMART)*. Varsovie, Pologne: Institute of psychiatry and neurology.



Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2011). *Report to congress on borderline personality disorder*. [Washington, DC]: Dept. of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante :
cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !

