

Le CQDT a 20 ans !

En 1990 la bibliothèque du centre de réadaptation Domrémey-Montréal a reçu le mandat du ministère de la Santé et des Services sociaux de devenir un centre de documentation provincial spécialisé en toxicomanie. Son ouverture officielle a eu lieu le vendredi 2 octobre 1992 dans les locaux de Domrémey-Montréal à Sainte-Geneviève.

Vingt ans et un déménagement plus tard, le CQDT est toujours ouvert à tous sans rendez-vous. En cours de route il a inclus les fonds documentaires d'autres organismes œuvrant dans le domaine des dépendances, comme Sobriété du Canada et la Maison Jean-Lapointe, et il continue, année après année, à voir augmenter sa collection. Le catalogue de bibliothèque du CQDT est accessible en ligne depuis 2005, date à laquelle il s'est joint au réseau Santécom, réseau chapeauté par l'Institut national de santé publique du Québec.

Pour souligner les 20 ans de notre centre de documentation, une soirée-cocktail aura lieu en octobre prochain.

Bonne lecture !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel ou encore abonnez-vous au flux RSS. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page du blogue.

Quand le cerveau est accro (dossier)



Le journal du Centre national de recherche scientifique de France (CNRS) vient de publier dans son dernier numéro un dossier portant sur le cerveau et les addictions.

Ce dossier traite, entre autres, du rôle des neurotransmetteurs, du circuit de la récompense et de la prédisposition à la dépendance. Il comporte aussi une entrevue avec Catherine LeMoine, directrice de recherche au CNRS, portant sur la recherche dans le domaine.

Pour en savoir plus, consultez le dossier (p. 20-27) dans le [Journal](#) sur le site du CNRS (en français, 8 pages pour le dossier)

Grossesse, parentalité et toxicomanie



Le centre de réadaptation en dépendances [Domrémy Mauricie / Centre-du-Québec](#) vient de publier un nouveau numéro de son bulletin Info-Toxico portant sur la grossesse, la parentalité et la toxicomanie. On y trouve de l'information sur la prévalence de la consommation chez les femmes enceintes ou en âge de procréer et chez les parents, les impacts de la consommation sur la grossesse, le fœtus et la famille et l'intervention auprès de cette clientèle particulière.

Pour en savoir plus, consultez le [bulletin](#) en ligne sur le site de Domrémy Mauricie / Centre-du-Québec (en français, 4 pages)

Référence :

L'Espérance, N., Milot, M.-P., & Therrien, A. (2012). Grossesse, parentalité et toxicomanie. *Info-Toxico*, 23(2), 1-4.

Directives sur la consommation d'alcool à faible risque (numéro thématique)



La revue *Drug and Alcohol Review* a publié en mars un numéro thématique portant sur les directives de consommation d'alcool à faible risque. On y trouve, entre autres, un article portant sur les récentes directives canadiennes de consommation d'alcool à faible risque, les directives pour la consommation d'alcool chez la femme enceinte, le respect des directives australiennes de consommation d'alcool à faible risque par la population, l'existence ou non d'un niveau de consommation à « faible risque » chez les jeunes, etc. Des commentaires sur ces articles font aussi partie du numéro.

Pour en savoir plus, consultez la [table des matières](#) et les articles en ligne. Les articles de ce numéro sont accessibles gratuitement (en anglais).

Référence :

Stockwell, T., & Room, R. (dir.). (2012). Special issue on low risk drinking guidelines. *Drug and Alcohol Review*, 31(2).

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE

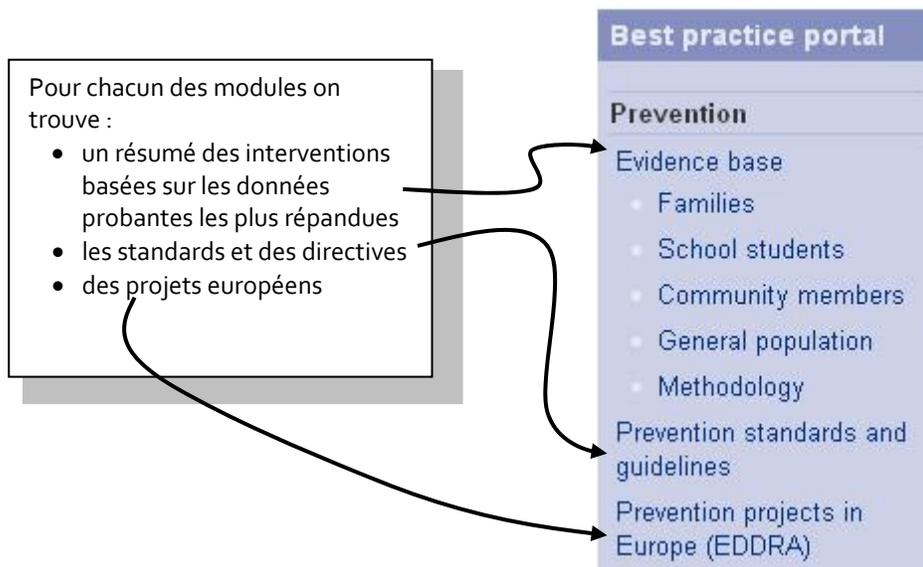


Portail sur les meilleures pratiques de l'EMCDDA

<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice>

L'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, EMCDDA) tient à jour sur son site web un portail des meilleures pratiques en dépendances. Ce portail s'adresse en premier lieu aux professionnels, aux décideurs ainsi qu'aux chercheurs dans les domaines entourant la prévention et le traitement des dépendances, la réduction des méfaits et la réinsertion sociale. Le portail se concentre sur les substances illicites et son focus est principalement européen.

Trois modules sont présentement accessibles sur le portail : PRÉVENTION, TRAITEMENT et RÉDUCTION DES RISQUES.



Le portail comprend aussi une section portant sur les outils et les ressources, incluant une base de données d'instruments d'évaluation (EIB) dont certains sont disponibles en français.

Ce site contient une quantité appréciable d'information. Portez une attention particulière aux pages pouvant comporter des onglets de même qu'aux signes [+] qui permettent d'aller chercher plus d'information sur un sujet.

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Cette chronique reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Stimulation cérébrale : pour contrer la dépendance

(Le Soleil – [Article](#))

L'article traite des systèmes réflexif (lié à l'impulsivité) et réfléchif (lié à l'inhibition) du cerveau et du fait que la dépendance est liée à un déséquilibre de ces systèmes. Mme Shirley Fecteau, professeure au département de réadaptation et chercheure au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (CRIUSMQ) et au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIS) et titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur la neuroplasticité cognitive, est en train de réaliser une recherche sur des cas lourds de dépendance pour établir si la stimulation cérébrale non-invasive peut devenir un traitement.

Alcool et LSD

Des chercheurs norvégiens ont publié un article dans le *Journal of Psychopharmacology* comparant les résultats de 6 études publiées entre 1966 et 1970 qui testaient l'effet d'une dose de LSD sur des gens en traitement pour alcoolisme. Cet article a donné lieu à toute une série d'articles sur le sujet, principalement en France :

- [Contre l'alcool, le LSD](#) (Courier international)
- [Alcool et dépendance : le LSD efficace pour arrêter de boire](#) (Santélog)
- [Comment le LSD agirait-il comme traitement de l'alcoolisme?](#) (Psychomédia)
- [Du LSD contre l'alcoolisme](#) (Le Point.fr)

Source (article accessible en ligne gratuitement) :

Krebs, T. S., & Johansen, P. Ø. (2012). [Lysergic acid diethylamide \(LSD\) for alcoholism : Meta-analysis of randomized controlled trials](#). *Journal of Psychopharmacology*. Prépublication. doi : 10.1177/0269881112439253

Nouveau traitement en vue contre l'alcoolisme

(La Presse – [Article](#))

L'article traite du baclofène, un médicament prescrit au départ en neurologie, qui à haute dose pourrait contribuer au traitement de l'alcoolisme. L'utilisation du baclofène dans ce contexte est présentement à l'étude en France où il semble jouir d'une grande popularité.

Source (résumé en ligne) :

Rigal, L., Alexandre-Dubroeuq, C., Beaurepaire, R. de, Le Jeunne, C., & Jaury, P. (2012). [Abstinence and 'low-risk' consumption 1 year after the initiation of high-dose Baclofen : A retrospective study among 'high-risk' drinkers](#). *Alcohol and Alcoholism*. Prépublication. doi : 10.1093/alcalc/ags028

Alcool et cigarettes – les préadolescents sont sensibles aux pressions sociales

(Le Devoir – [Article](#))

Des chercheurs ont établi que si les préadolescents (10-12 ans) savent que l'alcool et la cigarette sont mauvais pour la santé, ils n'en demeurent pas moins sensibles aux influences sociales, notamment l'image qu'en projettent les médias, et la pression des pairs.

Source (résumé en ligne) :

O'Connor, R. M., Lopez-Vergara, H. I., & Colder, C. R. (2012). Implicit cognition and substance use : The role of controlled and automatic processes in children. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 73(1), 134-143.

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Cette bibliographie thématique sur la **consommation d'alcool chez la femme enceinte** comprend plusieurs titres disponibles en ligne gratuitement. Il vous suffit de cliquer sur les titres en bleu pour obtenir le texte intégral des documents cités. Les titres disponibles en format imprimé seulement sont tous accessibles sur place au CQDT. Nous invitons ceux et celles qui ne peuvent se déplacer jusqu'à nos locaux à communiquer avec nous pour s'informer des modalités de prêt.

Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres et documents électroniques

- Anglade, C., Bicheron, F., Bloch, J., Brossard, V., Campgil, D., Caumel-Dauphin, F., ... Urso-Baiardo, L. (2011). [*Alcool et grossesse, parlons-en : guide à l'usage des professionnels*](#). Paris, France : Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé.
- Audet, C., April, N., Guyon, L., & De Koninck, M. (2006). [*Représentations de la consommation d'alcool pendant la grossesse et perceptions des messages de prévention chez les femmes enceintes*](#). [Montréal, Québec] : Institut national de santé publique du Québec. [PoQuébec S2S244 R425 2006]
- Butt, P., Beirness, D., Gliksman, L., Paradis, C., & Stockwell, T. (2011). [*L'alcool et la santé au Canada : résumé des données probantes et directives de consommation à faible risque*](#). [Ottawa, Ontario] : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.
- Dell, C. A. (2006). [*Le point sur la recherche : consommation d'alcool et grossesse : une importante question sociale et de santé publique au Canada*](#). [Ottawa, Ontario] : Agence de santé publique du Canada.
- Denis, C., & Makhlof, M. (2009). [*Grossesse : alcool et drogues : ce qu'il faut savoir : document de soutien à l'intention des personnes qui interviennent auprès des femmes enceintes ou en âge de procréer*](#). [Québec, Québec] : Ministère de la Santé et des Services sociaux, Direction des communications.
- Environics Research Group. (2006). [*Consommation d'alcool pendant la grossesse et sensibilisation au syndrome d'alcoolisme foetal et à l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale : résultats d'une enquête nationale*](#). Toronto, Ontario : Environics Research Group.
- Lavergne, C., & Morissette, P. (2012). Nouvelle maternité en contexte de consommation abusive d'alcool ou de drogue: ampleur, enjeux pour l'aide aux femmes enceintes et aux mères et pratiques d'intervention. Dans M. Landry, S. Brochu & C. Patenaude (dir.), *L'intégration des services en toxicomanie* (p. 159-197). [Québec, Québec] : Presses de l'Université Laval. [362.2918 I61 2012]
- Morissette, P., & Venne, M. (dir.). (2009). *Parentalité, alcool et drogues : un défi multidisciplinaire*. Montréal, Québec : Éditions du CHU Sainte-Justine. [362.2913 P228 2009]
- Titran, M. (2005). *A sa santé: pour une prise de conscience des dangers de l'alcool pendant la grossesse*. Paris, France : Albin Michel. [618.3268 T596a 2005]

Brochures

[Alcool et grossesse](#)

Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies (2005, Suisse)

[Enceinte? Alcool et drogues : ce qu'il faut savoir](#)

Ministère de la Santé et des Services sociaux (2009, Québec)

[Alcool et grossesse : comment en parler ?](#)

Association Nationale de prévention en alcoologie et addictologie.

[La grossesse et l'alcool en questions](#)

Éduc'alcool (2008, Québec)

Articles

April, N., Audet, C., Guyon, L., & Gagnon, H. (2010). [Représentations sociales et consommation d'alcool pendant la grossesse](#). *Drogues, santé et société*, 9(2), 17-48.

Payre, M.-T. (2009). La consommation d'alcool pendant la grossesse : la préoccupation prend de l'ampleur. *L'écho-toxico*, 19(1), 5.

NOUVELLES ACQUISITIONS



Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux. (2010). [Participation des usagers dans les établissements médico-sociaux relevant de l'addictologie : recommandations de bonnes pratiques professionnelles](#). St-Denis, France : Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux



Axford, M. (2011). [Délinquants condamnés pour un homicide, une infraction sexuelle, un vol qualifié ou une infraction liée à la drogue dans le système correctionnel fédéral](#) (Rapport de recherche R-234). [Ottawa, Ontario] : Service correctionnel du Canada, direction de la recherche.



Bertrand, K., & Ménard, J.-M. (2005). [Évaluation du réseau intégré de services en désintoxication \(RISD\): projet pilote de collaboration entre le Centre hospitalier régional de Trois-Rivières et Domrémy MCQ suivi de Analyse des services avec hébergement à Domrémy MCQ: recension des écrits, description de la situation à Domrémy, résultats de la consultation réalisée lors du comité de coordination et recommandations.](#) Trois-Rivières, Québec : Domrémy Mauricie / Centre-du-Québec.



Canavélis, A., & Benaïm, S. (2009). [Effets du cannabis sur la santé et l'intégration sociale des jeunes : croisement des approches scientifiques, éducatives, associatives, policières et judiciaires.](#) [Paris, France : Préfecture de police, service des communications].



Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. (2010). *L'union fait la force : normes canadiennes de prévention de l'abus de substances en milieu communautaire.* Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

En français : http://www.ccsa.ca/2010%20CCSA%20Documents/2010_CCSA_Community-based_Standards_fr.pdf

En anglais : http://www.ccsa.ca/2010%20CCSA%20Documents/2010_CCSA_Community-based_Standards_en.pdf



Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. (2011). *Consolider nos forces : normes canadiennes de prévention de l'abus de substance en milieu scolaire : un guide pour les intervenants en santé et en éducation (Version 2.0).* Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

En français : <http://www.ccsa.ca/2010%20CCSA%20Documents/ccsa-011816-2010.pdf>

En anglais : <http://www.ccsa.ca/2010%20CCSA%20Documents/ccsa-011815-2010.pdf>



Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. (2011). *Développer nos habiletés : lignes directrices canadiennes pour les programmes de prévention de l'abus de substances axés sur les habiletés familiales.* Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies.

En français : http://www.ccsa.ca/2010%20CCSA%20Documents/2010_CCSA_Family_skill-based_Guidelines_fr.pdf

En anglais : http://www.ccsa.ca/2010%20CCSA%20Documents/2010_CCSA_Family_skill-based_Guidelines_en.pdf



Cloutier, R. (2012). *Premiers épisodes psychotiques et consommation : favoriser l'intervention précoce.* Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec Inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2012]



Comeau Lalumière, G. (2010). [L'influence des traumatismes psychologiques sur l'intervention en toxicomanie](#) [Mémoire de maîtrise]. [Montréal, Québec] : Université de Montréal.



Gobeil, R. (2011). [Profil des délinquantes condamnées pour une infraction liée aux drogues purgeant une peine de ressort fédéral](#) (Rapport de recherche 204). [Ottawa, Ontario] : Service correctionnel du Canada, direction de la recherche.



L'Espérance, N., Gagnon, M., & Ménard, J.-M. (2010). *Les habitudes de jeu chez une population de 50 ans et plus de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec*. Trois-Rivières, Québec: Centre de réadaptation Domrémey Mauricie/Centre-du-Québec.



Landry, M., Brochu, S., & Patenaude, C. (Dir.). (2012). *L'intégration des services en toxicomanie*. [Québec, Québec] : Presses de l'Université Laval. [362.2918 161 2012]



National Institute on Drug Abuse. (2007). *Principles of drug abuse treatment for criminal justice populations: a research-based guide*. [Bethesda, MD] : National Institute of health, U.S. Dept. of Health and Human Services. [362.2918086927 P957 2007]



Organisation mondiale de la santé. (2011). *Assurer l'équilibre dans les politiques nationales relatives aux substances sous contrôle: orientation pour la disponibilité et l'accessibilité des médicaments sous contrôle*. Genève, Suisse : Organisation mondiale de la santé.



Serin, R. C., & Hanby, L. J. (2009). *Mesures incitatives et stratégies comportementales à l'intention des délinquants* (Rapport de recherche 214). [Ottawa, Ontario] : Service correctionnel du Canada, direction de la recherche.



Tarvelé, E. (2011). *Santé-justice: les soins obligés en addictologie*. Paris, France : Fédération Addiction.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante :
cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !