



## Bonne rentrée à tous !

Avec la rentrée, septembre marque un retour progressif des différentes activités du CQDT : reprise du CQDT Express, Aquariums, rencontres d'auteurs et autres activités de transfert des connaissances seront au menu cet automne. Surveillez notre bulletin et notre site web pour connaître les dates !

Les heures d'ouverture du CQDT changeront à compter du 3 septembre prochain. Nous ouvrirons nos portes à 10h les mardis au lieu des mercredis cette année et demeurerons fermés les vendredis pour une durée indéterminée. Des modifications ponctuelles à l'horaire doivent parfois être apportées, c'est pourquoi nous vous invitons à consulter notre [horaire](#) en ligne sur notre site web ou encore à nous appeler avant de vous présenter. Nous en profitons pour vous rappeler que nous sommes ouverts à tous sans rendez-vous !

Ce court bulletin se veut un outil d'information et de diffusion des connaissances sur les dépendances. Vos commentaires sont les bienvenus.

Bonne lecture !

**Karine Bélanger** pour **Rachel Charbonneau**  
*bibliothécaire* *coordonnatrice*

## POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.dependancemontreal.ca/blogue>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de gauche sur la page d'accueil du blogue.

Attention, le blogue du CQDT a fait peau neuve en début d'été et a **changé d'adresse** ! N'oubliez pas de mettre vos signets à jour. Ceux et celles qui s'étaient abonné(e)s à notre blogue, que ce soit par courriel ou par fil RSS, devront aussi se réabonner afin de continuer à recevoir les billets au fur et à mesure de leur publication.

Les détenteurs d'adresses Lotus Notes du réseau de la santé et des services sociaux du Québec peuvent être confrontés à une problématique particulière au moment de leur inscription. Nous vous invitons à consulter la section « Ressource électronique » du bulletin pour en savoir plus.

## Guide des compétences pour œuvrer en centre de réadaptation en dépendance



Source : [ACRDQ](#)

Le présent guide s'adresse à tous les intervenants œuvrant en CRD [centres de réadaptation en dépendance] ainsi qu'à leurs gestionnaires. Il définit les compétences requises chez le personnel, tant celles partagées par les divers volets de l'offre de service que celles qui sont propres à chacun d'entre eux. Il est généralement conçu de manière à cibler tous les titres d'emplois selon le modèle biopsychosocial afférent et vise ainsi à mieux cerner les compétences qui sont requises ou qui devront être acquises pour intervenir auprès des personnes aux prises avec une dépendance. Il peut aussi être utilisé pour effectuer les affichages de postes, rédiger les descriptions de tâches, assurer l'encadrement clinique et élaborer des plans de développement des ressources humaines.

Pour en savoir plus, consultez le [document](#) sur le site de l'ACRDQ (en français, 30 pages)

Référence :

Perreault, N. (2013). *Guide des compétences pour œuvrer en centre de réadaptation en dépendance*. Montréal, Québec : Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec.

## Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé mentale et leur adaptation sociale



Source : [Institut de la statistique du Québec](#)

Cette deuxième publication réalisée à partir des données de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011* dresse, à l'échelle du Québec, un portrait de certains aspects de la santé mentale et de l'adaptation sociale des jeunes du secondaire. On y traite de l'environnement social des jeunes du secondaire (famille, amis et école), de l'estime de soi, des compétences sociales et des problèmes de santé mentale, de la violence et des problèmes de comportement, ainsi que du risque de décrochage scolaire. Ces résultats contribueront sans nul doute à enrichir les connaissances sur la santé mentale et le bien-être des adolescents d'aujourd'hui et à soutenir les actions visant à les améliorer.

La population visée par l'enquête est composée de tous les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire inscrits dans les écoles québécoises publiques et privées, francophones et anglophones, à l'exception des établissements situés dans les régions des Terres-Cries-de-la-Baie-James et du Nunavik. Au total, 63 196 jeunes répartis dans 16 régions sociosanitaires du Québec ont participé à cette vaste enquête.

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) en ligne sur le site de l'Institut de la statistique du Québec (en français, 141 pages)

Référence :

Pica, L. A., Traoré, I., Camirand, H., Laprise, P., Bernèche, F., Berthelot, M., & Plante, N. (2013). *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 : le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé mentale et leur adaptation sociale*. Québec, Québec : Institut de la statistique du Québec.



## État de stress post-traumatique et dépendances (articles)



Le numéro de mai dernier du *Journal of Clinical Psychology* porte sur les traumatismes complexes. Il comporte, entre autres, deux articles traitant spécifiquement du syndrome de stress post-traumatique en lien avec la dépendance.

Le premier, par Lisa M. Najavits et Denise Hien, est une revue de la littérature sur le résultat des traitements. Les auteurs ont trouvé que la plupart des modèles d'intervention rencontrent plus de succès à traiter le syndrome de stress post-traumatique que l'abus de substance et que le programme le plus étudié était [À la recherche de la sécurité](#).

Le second article, par Lisa Litt, porte sur la prise de décision clinique dans le traitement de troubles concomitants abus de substance/état de stress post-traumatique complexe. L'article présente une vue d'ensemble des choix cliniques s'offrant aux cliniciens confrontés à des clients présentant cette double problématique et tente de fournir des indications sur les façons d'aborder ces décisions cliniques.

Pour en savoir plus, consultez le [résumé](#) des articles en ligne sur le site de l'éditeur (en anglais) ou le contenu des articles en ligne (Centre de réadaptation en dépendance de Montréal-IU seulement). Le numéro complet du *Journal of Clinical Psychology* portant sur les traumatismes complexes est disponible sur les rayons du [CQDT](#).

### Références :

Najavits, L., M., & Hien, D. (2013). [Helping vulnerable populations: A comprehensive review of the treatment outcome literature on substance use disorder and PTSD](#). *Journal of Clinical Psychology*, 69(5), 433-479.

Litt, L. (2013). [Clinical decision making in the treatment of complex PTSD and substance misuse](#). *Journal of Clinical Psychology*, 69(5), 534-542.

## RESSOURCE ÉLECTRONIQUE



Les sites du **Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire (CRDM-IU)** et du **Centre québécois de documentation en toxicomanie (CQDT)** ont fait peau neuve au début de l'été.

Vous les trouverez maintenant aux adresses suivantes :

CRDM-IU : <http://dependancemontreal.ca/>

CQDT : <http://cqdt.dependancemontreal.ca/>

...et le blogue du CQDT a lui aussi déménagé : <http://cqdt.dependancemontreal.ca/blogue>



N'oubliez pas de mettre vos signets à jour !

Tel que mentionné dans la chronique *Les points forts du blogue*, l'inscription au blogue à l'aide d'une adresse de courrier électronique Lotus Notes du réseau de la santé et des services sociaux du Québec pose une problématique particulière car le courriel de confirmation du système n'affiche pas toujours les images.

Voici donc ce que les utilisateurs de Lotus Notes du RSSS devraient voir et ce qu'ils voient – parfois – dans les faits :



## L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

**Porno : être accro, ce n'est pas forcément en regarder trop (21 juin 2013)**  
(Le Nouvel Observateur – [Article](#))

L'article, écrit par Simon Corneau professeur au département de sexologie de l'Université du Québec à Montréal, explique ce qui amène certaines personnes à consulter un spécialiste en lien avec leur usage de pornographie, le caractère excessif du comportement versus ce qui est considéré comme la normalité et les problèmes associés. L'auteur met un bémol sur une possible médicalisation de la problématique.

### Les jeux vidéo induisent une véritable dépendance pathologique

(Santé publique – [Article](#))

Des chercheurs britanniques se sont interrogés sur la responsabilité des fabricants de jeux vidéo concernant les problèmes engendrés par le côté addictif des jeux en ligne, particulièrement les jeux dits massivement multijoueurs (MMORPG).

#### Source :

Yousafzai, S., Hussain, Z., & Griffiths, M. (2013). [Social responsibility in online videogaming: What should the game industry do ?](#) *Addiction Research and Theory*. (Prépublication). doi :10.3109/16066359.2013.812203

### Les dérives alcooliques prévisibles dès la maternelle ?

(La Presse – [Article](#))

En se basant sur des données britanniques, des chercheurs américains ont démontré que les traits de personnalités observés pendant la petite enfance pouvaient permettre de prédire la consommation d'alcool vers l'âge de 15 ans et demi.

#### Source :

Dick, D. M., Alie, F., Hickman, M., Heron, J., Macleod, J., Joinson, C., ... Kendler, K. S. (2013). Adolescent alcohol use is predicted by childhood temperament factors before age 5, with mediation through personality and peers. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*. Prépublication. doi: 10.1111/acer.12206

### Sida : un traitement préventif pour les toxicomanes

(La Presse – [Article](#))

Selon une étude réalisée par des chercheurs thaïlandais et publiée dans *The Lancet*, la prise quotidienne d'un antirétroviral (ténofovir) pourrait réduire presque de moitié le risque d'infection au VIH chez les utilisateurs de drogues par injection.

#### Source :

Choopanya, K., Martin, M., Suntharasamai, P., Sangkum, U., Mock, P. A., Leethochawalit, M., ... Vanichseni, S. (2013). [Antiretroviral prophylaxis for HIV infection in injecting drug users in Bangkok, Thailand \(the Bangkok Tenofovir Study\): a randomised, double-blind, placebo-controlled phase 3 trial](#). *The Lancet*, 381(9883), 2083-2090.

### Comment l'alcool affecte aussi nos choix alimentaires

(SantéLog – [Article](#))

Une étude menée auprès de buveurs modérés et publiée par le National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) tend à démontrer que les gens ont tendance à faire des choix moins sains concernant leur nutrition les jours où ils consomment de l'alcool.

#### Source :

Breslow, R. A., Chen, C. M., Graubard, B. I., Jacobovits, T., & Kant, A. K. (2013). [Diet of drinkers on drinking and nondrinking days: NHANES 2003-2008](#). *American Journal of Clinical Nutrition*, 97(5), 1068-1075.

## BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **le phénomène de la dépendance**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

- Acier, D. (2012). *Les addictions*. Bruxelles, Belgique : De Boeck. [362.29 A181a 2012]
- Brust, J. C. M. (2007). *Aspects neurologiques de l'addiction*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson. [615.788 B912a 2007]
- Fernandez, L. (Dir.). (2010). *Psychopathologie des addictions : 12 cas cliniques*. Paris, France : In Press. [616.86 P975 2010]
- Lecavalier, M. (2003). [\*Vers une compréhension du phénomène de dépendance: formation de base en toxicomanie \[cahier de formation\]\*](#). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier. [362.29 V561 2003]
- Léonard, L., & Ben Amar, M. (Dir.). (2002). *Les psychotropes : pharmacologie et toxicomanie*. Montréal, Québec : Presses de l'Université de Montréal. [615.788 P954 2002]
- Morel, A., Couteron, J.-P., & Fouilland, P. (Dir.). (2010). *L'aide-mémoire d'addictologie*. Paris, France : Dunod. [362.29 A288 2010]
- Reynaud, M. (Dir.). (2006). *Traité d'addictologie*. Paris, France : Médecine-Sciences Flammarion. [616.86 T768 2006]
- Salomon, L. (2010). *Cerveau, drogues et dépendances*. Paris, France : Belin - Pour la science. [616.86 S174c 2010]
- Toubiana, E.-P. (Dir.). (2011). *Addictologie clinique*. Paris, France : Presses universitaires de France. [616.86 A2248 2011]
- St-Yves, A. (2011). *Les dépendances en questions*. Sainte-Foy, Québec : Saint-Yves. [362.29 S155d 2011]

## NOUVELLES ACQUISITIONS



American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5* (5<sup>e</sup> éd.). Washington, DC : American Psychiatric Association. [616.89075 D536 2013]

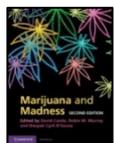


Beaumont, C. (2013). *La motivation, un élément clé de l'intervention en dépendance*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2013a]





Brunelle, N., & Arial, P. (2013). *Consommation et délinquance chez les jeunes*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2013c]



Castle, D. J., Murray, R. M., & D'Souza, D. C. (Dir.). (2012). *Marijuana and madness* (2<sup>e</sup> éd.). Cambridge, Royaume-Uni : Cambridge University Press. [616.8635 M335 2012]



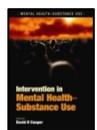
Cloutier, R. (2013). *Dépression et toxicomanie : un festin mélancolique*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2013b]



Cooper, D. B. (Dir.). (2011). *Care in mental health-substance use*. London, Royaume-Uni : Radcliffe Pub. [616.8900874 C271 2011]



Cooper, D. B. (Dir.). (2011). *Developing services in mental health-substance use*. Oxford, Royaume-Uni : Radcliffe Pub. [616.8900874 D489 2011]



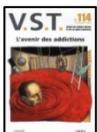
Cooper, D. B. (Dir.). (2011). *Intervention in mental health-substance use*. London, Royaume-Uni : Radcliffe Pub. [616.8900874 I612 2011]



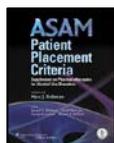
Cooper, D. B. (Dir.). (2011). *Introduction to mental health-substance use*. Oxford, Royaume-Uni : Radcliffe Pub. [616.8900874 I616 2011]



Cooper, D. B. (Dir.). (2011). *Practice in mental health-substance use*. London, Royaume-Uni : Radcliffe Pub. [616.8900874 P895 2011]



Courty, P., Chobeaux, F., & Van Aertruck, G. (Dir.). (2012). *L'avenir des addictions*. Toulouse, France : Érès. [362.29 A224 2012]

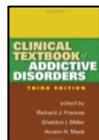


Fishman, M., & American Society of Addiction Medicine (Dir.). (2010). *ASAM patient placement criteria: Supplement on pharmacotherapies for alcohol use disorders*. Philadelphia, PA : Wolters Kluwer Health/Lippincott William & Wilkins. [616.861061 A798 2010]





Fortinash, K. M., & Holoday Worret, P. A. (Dir.). (2013). *Soins infirmiers : santé mentale et psychiatrie* (2<sup>e</sup> éd.). Montréal, Québec : Chenelière éducation. [610.7368 S683 2013 ]



Frances, R. J., Miller, S. I., & Mack, A. H. (Dir.). (2011). *Clinical textbook of addictive disorders* (3<sup>e</sup> éd.). New York, NY : Guilford Press. [616.86 C641 2011 ]



Frone, M. R. (2013). *Alcohol and illicit drug use in the workforce and workplace*. Washington, DC : American Psychological Association. [658.3822 F933a 2013]



Gagnon, M. (2013). *Gérer les "personnalités toxique" au sein des équipes de travail et en contexte de réunions dans le domaine de la toxicomanie*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc. ; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2013e]



Gauvin, A. (2013). *Intervenir en toxicomanie sans s'épuiser*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.: Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2013d]



Gomez, H. (2012). *Les groupes de parole en alcoologie*. Toulouse, France : Érès. [362.29286 G633g 2012]



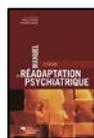
Gomez, H. (2012). *L'hospitalisation brève en alcoologie*. Toulouse, France : Érès. [616.8610651 G633h 2012]



Guinchard, R. (2013). *Les personnalités difficiles ou dangereuses au travail : identifier les comportements et gérer les troubles*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson. [158.7 G964p 2013 ]



Ionescu, S., Jacquet, M.-M., & Lhote, C. (2012). *Les mécanismes de défense : théorie et clinique*. (2<sup>e</sup> éd.). Paris, France : Armand Colin. [155.2 I64m 2012]



Lecomte, T., & Leclerc, C. (Dir.). (2012). *Manuel de réadaptation psychiatrique* (2<sup>e</sup> éd.). Québec, Québec : Presses de l'Université du Québec. [616.891 M294 2012]

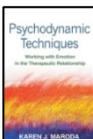




Louis, O. (2008). *Vivre avec des troubles bipolaires de l'humeur*. Paris, France : Frison-Roche. [616.895 L888v 2008 ]



Marcotte, D. (2013). *La dépression chez les adolescents : état des connaissances, famille, école et stratégies d'intervention*. Sainte-Foy, Québec : Presses de l'Université du Québec. [616.852700835 D424 2013]



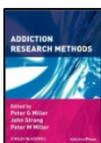
Maroda, K. J. (2010). *Psychodynamic techniques: Working with emotion in the therapeutic relationship*. New York, NY : Guilford Press. [616.8914 M354p 2010]



Massé, R., & Mondou, I. (Dir.). (2013). *Réduction des méfaits et tolérance en santé publique : enjeux éthiques et politiques*. Québec, Québec: Presses de l'Université Laval. [362.2916 R321 2013]



Mee-Lee, D., & American Society of Addiction Medicine (Dir.). (2001). *ASAM patient placement criteria for the treatment of substance-related disorders* (2<sup>e</sup> éd.). Chevy Chase, MD : American Society of Addiction Medicine. [616.8606 A798 2001]



Miller, P., Strang, J., & Miller, P. M. (Dir.). (2010). *Addiction research methods*. Chichester, Royaume-Uni : Addiction Press/Blackwell Pub. [362.29072 A224 2010]



Miller, W. R., Forcehimes, A., & Zweben, A. (2011). *Treating addiction: A guide for professionals*. New York, NY : Guilford Press. [362.2918 M652t 2012]



Ministère de la santé et des services sociaux, Dumas, P., Gagnon, S., Fréchette, M., & Martel, G. (2013). [Services sociaux généraux : offre de service](#). [PoQuébec S2S486 S491 2013]



Moro, M. R. (Dir.). (2012). *Troubles à l'adolescence dans un monde en changement : comprendre et soigner*. Paris, France : Armand Colin. [155.5 T859 2012]



Perreault, N. (2013). [Guide des compétences pour oeuvrer en centre de réadaptation en dépendance](#). [Montréal, Québec] : Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec. [362.291806 A849gc 2013]





Regier, D. A. (Dir.). (2011). *The conceptual evolution of DSM-5*. Washington, DC : American Psychiatric Pub. [616.89075 C744 2011]



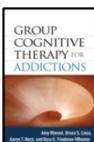
Sheff, D. (2013). *Clean: Overcoming addiction and ending America's greatest tragedy*. Boston, MA : Houghton Mifflin Harcourt. [362.29 S542c 2013]



Touil, A. N. (Dir.). (2012). *Des drogues aux addictions : "shooter" les représentations ?* Montpellier, France : Le sociographe. [362.29 D784 2012]



Verster, J. C., Brady, K., Galanter, M., & Conrod, P. (Dir.). (2012). *Drug abuse and addiction in medical illness: Causes, consequences and treatment*. New York, NY : Springer. [616.86 D794 2012]



Wenzel, A., Liese, B. S., Beck, A. T., & Friedman-Wheeler, D. G. (2012). *Group cognitive therapy for addictions*. New York, NY : Guilford Press. [616.891425 G882 2012]

## AUDIOVISUEL



Rodrigue, J. (2010). *Hommes à louer*. [Montréal, Québec] : Office national du film. [H768 2010]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : [cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca)

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web  
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !