



Novembre 2013

vol. 4, no 9

Après plusieurs mois d'efforts conjoints, le 22 octobre dernier a eu lieu le lancement tant attendu du **Portail France-Québec « Parentalité et dépendances »**. Réalisé simultanément de part et d'autre de l'Atlantique par le biais d'une visio-conférence, le lancement a réuni une douzaine d'acteurs et de partenaires du portail à Lille, en France, et une trentaine à Montréal. Une délégation française, composée du Dr Jacques Yguel, médecin et chef de service d'addictologie du Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes, de Mme Marie-Ange Testelin, directrice de Éclat-GRAA, et du Dr Jean Harbonier, psychiatre et chef de service d'addictologie de l'Hôpital Psychiatrique de Lille, était aussi présente à Montréal lors du lancement. Le portail est maintenant accessible à l'adresse suivante <http://parentalite-dependances.com/>. Pour en savoir plus sur le contenu du portail, lisez sans faute notre chronique « Ressource électronique » dont il fait l'objet !



Le second *Aquarium* de l'automne, intitulé « **Interventions menées par Internet en addictologie : bénéfiques et limites** » a aussi eu lieu le 22 octobre dernier et a rencontré un vif succès ! Notre invité spécial, Didier Acier, psychologue et professeur en psychologie clinique, a présenté brièvement via Skype en direct de l'Université de Nantes, en France, les résultats d'une revue de la littérature qu'il a effectué avec d'autres chercheurs sur le sujet. S'en est suivie une discussion ouverte avec les participants du Québec où, entre autres,

les questions d'éthique, de confidentialité et d'efficacité ont été abordées. Les suggestions de lecture sur le sujet, ainsi que la référence de la revue de littérature mentionnée ci-haut sont disponibles, comme toujours, sur le site Netvibes de l'*Aquarium* à l'adresse suivante : <http://www.netvibes.com/aquarium> (voir onglet du 22 octobre 2013).

Le prochain *Aquarium* aura lieu le **27 novembre** prochain, dans nos locaux sur Prince-Arthur et aura pour titre « **Troubles de l'alimentation et dépendance** ». Notre invitée spéciale pour l'occasion sera Mme Léa Thaller de l'Institut universitaire en santé mentale – Douglas.

Heureux du succès connu par *l'Heure du conte* présentée par Nadia Turgeon sur son expérience auprès de la communauté du Nunavik en mai dernier, le comité organisateur a invité Olivier Sylvestre, intervenant à l'Urgence du CRDM-IU, à venir parler de son expérience de théâtre avec un groupe d'usagers. La présentation, intitulée « **Consolation : de l'atelier au geste, ou comment un chat, de la crème glacée et une lampe Ikea ont contribué à la réadaptation de 12 usagers du CRDM-IU** », aura lieu le **19 novembre** prochain de 12h30 à 13h30.

Les personnes intéressées à s'inscrire à l'*Aquarium* ou à *l'Heure du conte* (ou aux deux !) peuvent le faire au 514-385-3490 poste 1153 ou par courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Bonne lecture !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire **coordonnatrice**

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.dependancemontreal.ca/blogue>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de gauche sur la page d'accueil du blogue.

Attention, le blogue du CQDT a fait peau neuve en début d'été et a **changé d'adresse** ! N'oubliez pas de mettre vos signets à jour. Ceux et celles qui s'étaient abonné(e)s à notre blogue, que ce soit par courriel ou par fil RSS, devront aussi se réabonner afin de continuer à recevoir les billets au fur et à mesure de leur publication.

Standards de qualité en prévention : guide pratique



L' [Observatoire européen des drogues et des toxicomanies](#) (OEDT, EMCDDA en anglais) vient de lancer un guide pratique basé sur son manuel portant sur les [standards de qualité en prévention](#) publié en 2011. Cette version condensée est destinée aux cliniciens et intervenants travaillant dans le domaine. Elle comprend une description des 8 étapes impliquées dans le cycle de prévention de l'abus de substances, ainsi qu'une liste de points qui peut être utilisée pour la planification et la mise en œuvre des activités de prévention.

Pour en savoir plus, consultez le [guide pratique](#) en ligne sur le site de l'OEDT (en anglais, 38 pages) ou encore le [manuel complet](#) (en anglais, 284 pages)

Référence :

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. (2013). [European drug prevention quality standards: a quick guide](#). Luxembourg, Luxembourg : Publications Office of the European Union.

De l'abus de médicaments antidouleur à la consommation d'héroïne (article)



En utilisant les données des enquêtes américaines NSDUH (National Survey on Drug Use and Health) réalisées entre 2002 et 2011, des scientifiques ont démontré que l'incidence de la consommation d'héroïne est 19 fois plus élevée chez les individus qui ont abusé de médicaments antidouleur que chez les autres. Un peu plus de 79% des individus ayant commencé à consommer de l'héroïne au cours de la dernière année ont rapporté avoir abusé auparavant de médicaments antidouleur. Comme les antidouleurs coûtent plus cher que l'héroïne sur le marché noir, plusieurs consommateurs finissent par se tourner vers la seconde substance.

Bien que l'incidence de la consommation d'héroïne dans la population générale soit peu élevée, le nombre important d'individus consommant des antidouleurs sur une base non médicale – 1,9 millions de personnes se sont initiées à la consommation d'antidouleurs en 2011 aux Etats-Unis – pourrait conduire à une crise de santé publique.

Pour en savoir plus, consultez [l'article](#) en ligne sur le site de l'éditeur (en anglais)

Référence :

Kuehn, B. M. (2013). SAMHSA : Pain medication abuse a common path to heroin. *JAMA*, 310(14), 1433-1434.



Traitement de la dépendance chez les adolescents : les facteurs familiaux peuvent-ils influencer le changement de consommation ? (Abrégé de recherche)



Le RISQ vient de produire un nouvel abrégé de recherche intitulé « Traitement de la dépendance chez les adolescents : les facteurs familiaux peuvent-ils influencer le changement de consommation ? »

Cette étude, réalisée par des chercheurs du RISQ, s'intéresse aux relations existantes entre le développement des habiletés parentales, l'état de santé mentale des mères, l'implication des parents dans le traitement de l'adolescent et la réponse de l'adolescent au traitement.

Pour en savoir plus, consultez l'[abrégé de recherche](#) en ligne sur le site du RISQ (en français, 2 pages)

Référence de l'article original :

Bertrand, K., Richer, I., Brunelle, N., Beaudoin, I., Lemieux, A., & Ménard, J.-M. (2013). Substance abuse treatment for adolescents: How are family factors related to substance use change? *Journal of Psychoactive Drugs*, 45(1), 28-38.

Ce périodique est disponible sur les rayons du [Centre québécois de documentation en toxicomanie](#).

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE



Portail France-Québec « Parentalité et dépendances »

<http://parentalite-dependances.com/>

Les équipes du Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire (CRDM-IU) et d'ÉCLAT-GRAA (Espace de Concertation et de Liaison Addictions Tabagisme – Groupement Régional d'Alcoologie et d'Addictologie, France) ont lancé en octobre dernier le fruit de leur collaboration : le portail Parentalité et Dépendances.

L'objectif du portail est d'offrir à l'ensemble des acteurs (professionnels, intervenants, chercheurs, gestionnaires) impliqués dans le champ de la parentalité et de l'intervention en dépendance, une plateforme virtuelle regroupant différents documents d'intérêt tant clinique que scientifique ainsi qu'un lieu d'échange à propos des pratiques cliniques.



Ce que vous y trouverez ?

A Tout d'abord des **ressources**, parmi lesquelles il est possible de naviguer...

Portail Parentalité Dépendances

Ressources Calendrier Actualité Répertoire Le projet Contribuer

Parentalité et dépendances

Les ressources

THÉMATIQUES MOTS-CLEFS Rechercher dans le Wiki

...par grandes thématiques :

- périnatalité
- petite enfance et enfance
- adolescence et jeune adulte
- parentalité

...par mots-clés

...ou encore d'effectuer une recherche libre parmi les ressources du portail !

B Ensuite, un **calendrier** dans lequel vous pouvez consulter les **événements**, les **formations**, les **webinaires** à venir. Puis, une section **Actualités** qui contient des communiqués de presse, des annonces, etc.

Portail Parentalité Dépendances

Ressources Calendrier Actualité Répertoire Le projet Contribuer

Parentalité et dépendances

Le calendrier

ÉVÉNEMENTS FORMATIONS WEBINAIRES Archives

Septembre

Ateliers PIAF – CRDM – IU en partenariat avec Repère

Du Lundi 30 septembre 2013
Au Lundi 20 janvier 2014
17h à 20h

Centre Communautaire Ahuntsic
10780, rue Laverdure,
Montréal (Québec) H3L 2L9
514 381-3511

Pour en savoir plus sur une activité qui vous intéresse, cliquez sur le « i ».

ACTIVITÉS

- Ateliers PIAF – CRDM – IU en partenariat avec Repère
- Pour une deuxième saison, le CRDM – IU offrira une ...
- Formation adolescents et dépendance
- Cette journée s'adresse aux intervenants de première ...

Pour une deuxième saison, le CRDM – IU offrira une série d'ateliers PIAF en partenariat avec l'organisme communautaire Repère à leurs usagers. **Inscription obligatoire.**

Pour de plus amples détails, consulter leur site www.repere.org



Le **répertoire** correspond à une liste de **personnes** ou **d'organismes** oeuvrant dans les domaines de la parentalité et de la dépendance.

Possibilité d'effectuer un tri par organismes ou par personnes.

Sélectionnez un pays pour voir les organismes et les personnes qui s'y trouvent.

Sélectionnez une expertise à partir du menu déroulant pour voir les personnes et les organismes qui possèdent cette expertise particulière.

Il est aussi possible d'effectuer une recherche dans le répertoire ici.

Portail Parentalité Dépendances Ressources Calendrier Actualité **Répertoire** Le projet Contribuer

Parentalité et dépendances

Partageons nos expertises

Tous les types ▾ Tous les pays ▾ Toutes les expertises ▾ Tapez votre recherche 🔍

Centre de réadaptation en dépendance de Montréal – Institut universitaire

Montréal, Québec, Canada
Expertise : Institut universitaire

Présentation Coordonnées

Cliquez ici pour en savoir plus sur la personne ou l'organisation.

Le Centre de réadaptation en dépendance de Montréal - Institut universitaire (CRDM-IU) a pour mission d'améliorer l'état de santé, de bien-être, la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes ayant des problèmes d'alcool, de drogue, de jeu et de cyberdépendance et de leur entourage par le biais de services de réadaptation.

L'établissement est aussi porteur d'une mission universitaire. À ce titre, il veille à l'avancement des connaissances dans le domaine des dépendances, tant sur le plan de la recherche que de l'enseignement et du développement des pratiques de pointe. Il voit aussi à l'évaluation des interventions dans ce secteur.

Les services et les programmes sont gratuits et s'adressent à toutes les personnes présentant un problème de dépendance ou d'abus d'alcool, de drogues ou de jeu résidant sur l'île de Montréal, et ce, peu importe leur âge ou leurs conditions sociales.

Le Centre compte plus de 400 employés répartis sur près d'une dizaine de points de services. Plus de 7 000 personnes bénéficient chaque année des services de l'établissement.

Eclat-Graa

Lille, Nord-Pas-de-Calais, France
Expertise :

Addictions, Coordination, Dépendances, Echanges, Formation, Prévention, Produits fumés, Tabagisme

Présentation Coordonnées



D

Pour **contribuer** au portail, que ce soit au niveau du contenu (**ressources, calendrier, actualités**) ou du **répertoire**, il vous suffit de choisir l'onglet approprié et de remplir le formulaire. Votre contribution sera alors acheminée à un représentant du comité éditorial, avant d'être postée sur le Portail. Des questions ? N'hésitez pas à communiquer avec nous ! [cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca]

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Réduire le risque de trouble mental chez les ados

(La Presse – [Article](#))

Les résultats d'une recherche effectuée par une chercheuse de l'Hôpital Sainte-Justine montrent qu'il est possible de réduire de façon importante les risques de développement d'un trouble de santé mentale, comme la toxicomanie, la consommation d'alcool ou la dépression, chez les adolescents à risque, et ce avec deux sessions de 90 minutes de thérapie de groupe.

Source :

O'Leary-Barrett, M., Topper, L., Al-Khydhairy, N., Pihl, R. O., Castellanos-Ryan, N., Mackie, C. J., & Conrod, P. J. (2013). Two-year impact of personality-targeted, teacher-delivered interventions on youth internalizing and externalizing problems: A cluster-randomized trial. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 52(9), 911-920.



Alcool : la forme du verre et comment on se sert influent sur la consommation(Santelog – [Article](#))

L'article rapporte les résultats d'une étude menée par l'Université Cornell, qui montre que la taille du verre et sa couleur, de même que la façon dont on se sert de l'alcool – le verre posé sur une table ou le verre à la main – peuvent influencer la quantité d'alcool versée dans le verre et la quantité d'alcool consommé.

Source :

Walker, D., Smarandescu, L., & Wansink, B. (2013). Half full or empty: Cues that lead wine drinkers to unintentionally overpour. *Substance Use & Misuse*. Prépublication. Doi : 10.3109/10826084.2013.832327

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **la dépendance chez les personnes âgées**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Belkacem, A., Reynaud, M., & Venisse, J.-L. (2011). *Du plaisir du jeu au jeu pathologique*. Paris, France : Maxima. [362.25 D812 2011]

Centre de toxicomanie et de santé mentale. (2006). [Quelle approche adopter envers les personnes âgées confrontées à des problèmes de toxicomanie, de santé mentale et de jeu : guide à l'intention des intervenants et des bénévoles](#). Toronto, Ontario : Centre de toxicomanie et de santé mentale. [362.20846 Q3 2006]

Derouesné, C. (2010). Alcool et vieillissement cérébral. *Alcoologie et addictologie*, 32(4), 299-306.

Fernandez, L. (Dir.). (2009). *Les addictions du sujet âgé*. Paris, France : In Press. [362.290846 A224 2009]

Fink, A., & Lécallier, D. (2009). Un questionnaire de repérage du risque alcool adapté au senior. *Alcoologie et addictologie*, 31(3), 225-234.

Gossop, M. (2008). [Consommation de drogues chez les personnes âgées : un phénomène négligé](#). Lisbonne, Portugal : Observatoire européen des drogues et des toxicomanies.

Graziani, P. (2010). La consommation excessive d'alcool chez la personne âgée. *Drogues, santé et société*, 9(2), 49-74.

Leblanc, S., Leroux, G., Malo, S., & Roux, C. (2009). *Santé mentale et personnes âgées : s'outiller pour intervenir ensemble*. Montréal, Québec : Centre de santé et de services sociaux Jeanne-Mance, Direction générale adjointe, Services en hébergement. [362.20846 S234 2009]



- Le Nézet, O., Spilka, S., Laffiteau, C., Legleye, S., & Beck, F. (2009). [Usages de substances psychoactives après 60 ans](#). *Tendances*, 67.
- Maheut-Bosser, A. (2007). Les conduites addictives chez les seniors. *Alcoologie et addictologie*, 29(4), 456-462.
- Marquette, C., Guillou-Landreat, M., Grall Bronnec, M., Vermeulen, O., & Venisse, J. L. (2011). Sujets âgés et substances psychoactives : état des connaissances. *Psychotropes*, 16(3-4), 161-178.
- Menecier, P. (2013). Alcool chez les sujets âgés. Dans A. Benyamina, M. Reynaud & H.-J. Aubin (dir.), *Alcool et troubles mentaux : de la compréhension à la prise en charge du double diagnostic* (p. 95-102). Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson. [616.8900874 A354 2013]
- Menecier, P. (2010). *Les aînés et l'alcool*. Toulouse, France : Érès. [362.2920846 M541a 2010]
- Menecier, P. (2010). *Boire et vieillir : comprendre et aider les aînés en difficulté avec l'alcool*. Toulouse, France : Érès. [362.2920846 M541b 2010]
- Menecier, P., Poillot, A., Menecier-Ossia, L., Lefranc, D., Plattier, S., & Ploton, L. (2010). Attitudes et croyances infirmières envers le mésusage d'alcool du sujet âgé: étude exploratoire auprès de 301 infirmiers hospitaliers. *Alcoologie et addictologie*, 32(4), 291-298.
- Pérodeau, G., Grenon, É., Savoie-Zajc, L., Forget, H., Green-Demers, I., & Suissa, A. (2008). [Attitudes envers les benzodiazépines et intentions de sevrage des personnes âgées de 50 ans et plus](#). *Drogues, santé et société*, 7(1), 391-437.
- Riou, A. (2006). *Les facteurs associés à la consommation de psychotropes chez les personnes âgées de la région de Montréal*. Montréal, Québec : Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, Direction de santé publique. [362.2990846 R587 2006]
- Rouleau, A., Bélanger, C., O'Connor, K., & Gagnon, C. (2011). Évaluation de l'usage à risque des benzodiazépines chez les personnes âgées : facteurs de risque et impacts. *Santé mentale au Québec*, 36(2), 123-144.

NOUVELLES ACQUISITIONS



Benyamina, A., Reynaud, M., & Aubin, H.-J. (Dir.). (2013). *Alcool et troubles mentaux : de la compréhension à la prise en charge du double diagnostic*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson. [616.8900874 A354 2013]



Doutrelugne, Y., Cottencin, O., & Betbèze, J. (2013). *Thérapies brèves : principes et outils pratiques* (3^e éd.). Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson. [616.8914 D741t 2013]





Dufour, D. (2005). *Les barrages inutiles : ces pensées qui rendent malade*. Montréal, Québec : Éditions de l'Homme. [616.08 D861b 2005]



Kelly, J. F., & White, W. L. (Dir.). (2011). *Addiction recovery management: Theory, research, and practice*. New York, NY : Humana. [616.8606 A224 2011]



MacPherson, P. H., Chudley, A. E., & Grant, B. A. (2011). *Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale (ETCAF) dans une population carcérale : prévalence, dépistage et caractéristiques*. [Ottawa, Ontario] : Service correctionnel du Canada, direction de la recherche. [PoCanada JS82-247 2011]



Ménard, J.-M., & L'Espérance, N. (2012). *L'évaluation d'implantation de l'équipe itinérante de Trois-Rivières*. [Trois-Rivières, Québec] : Centre de réadaptation Domrémey Mauricie/Centre-du-Québec.



Morel, T. (2012). *Étude d'évaluation qualitative relative à l'interdiction de vente d'alcool aux mineurs : l'inter-dit Alcool : les maux d'ados!* [Clermont-Ferrand, France] : Institut de travail social de la région auvergne.



Obradovic, I. (2012). *Réduction des risques en milieu pénitentiaire : revue des expériences étrangères*. Saint-Denis, France : Observatoire français des drogues et des toxicomanies.



Plante, E. (2012). *L'évaluation du risque comme facteur influençant les opinions et comportements en lien avec le tabac et le cannabis*. Montréal, Québec : Université de Montréal.



Poliquin, H., & Lahaie, C. (2013). *Portrait des activités liées aux infections transmissibles sexuellement et par le sang dans les centres de réadaptation en dépendance du Québec*. [Montréal, Québec] : Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec. [362.291806 A849pi 2013]





Potvin, N. (2012). *Évaluation de l'implantation du plan d'action en santé mentale 2005-2010 : la force des liens*. Québec, Québec : Direction des communications du Ministère de la santé et des services sociaux.



Proulx, I. (2013). *Les agressions sexuelles : pour ne pas maintenir le secret*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke. [362.29 F724 2013f]



Schoendorff, B. (2009). *Faire face à la souffrance choisir la vie plutôt que la lutte avec la thérapie d'acceptation et d'engagement*. Paris, France : Retz. [616.891425 S365f 2009]



Schoendorff, B., Grand, J., & Bolduc, M.-F. (2011). *La thérapie d'acceptation et d'engagement : guide clinique*. Bruxelles, Belgique : De Boeck. [616.891425 S365t 2011]



Vermette, G. (2012). *Guide d'accompagnement d'un partenariat CRD-CSSS : implantation d'une offre de services intégrés en dépendance et santé mentale*. Longueuil, Québec: Centre de réadaptation en dépendance Le Virage : CSSS Pierre-Boucher.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcornier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcornier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !

