



Si avril fut un mois tranquille au CQDT, mai s'annonce plus chargé avec deux activités, dont une toute nouvelle ! La première mouture de l'Heure du conte, activité organisée conjointement par l'infrastructure de recherche du Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances et le CQDT, aura lieu le **mardi 28 mai** prochain de 12h30 à 13h30.

De quoi s'agit-il ? L'Heure du conte constitue un moment de rencontre privilégié pendant lequel des cliniciens séniors à l'aube de leur retraite ou encore des cliniciens ayant développé une expertise particulière viennent partager leur expérience. Pour cette toute première Heure du conte, nous aurons la chance de recevoir Mme Nadia Turgeon, criminologue, qui viendra nous raconter son expérience avec la communauté du Nunavik, expérience acquise lors de l'implantation de la formation en dépendance dans cette région.

La seconde activité, un nouvel Aquarium, a pour titre : « La dépendance de nos clients et les impacts sur leurs jeunes enfants : défis et espoirs ». Attention, contrairement aux Aquariums précédents qui ont tous eu lieu des jeudis, celui-ci se tiendra le **mercredi 8 mai** prochain au CQDT de 12h30 à 13h30.

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre de ces activités, communiquez avec Mme Josée Dugas au 514-385-3490 poste 1153 ou par courriel à l'adresse cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca.

Ce court bulletin se veut un outil d'information et de diffusion des connaissances sur les dépendances. Vos commentaires sont les bienvenus !

Bonne lecture !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

Admissions dans les services de réadaptation en dépendance (2000-2010)



L'organisme américain SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) a rendu disponible un rapport portant sur les admissions de personnes de 12 ans et plus dans les services de réadaptation en dépendance à travers les États-Unis en 2010, de même que les tendances entre 2000 et 2010.

Quelques faits saillants :

- 96% des personnes admises en traitement en 2010 consommaient comme première substance l'une des 5 substances suivantes : alcool (41%), opiacés (23%), marijuana (18%), cocaïne (8%) et méthamphétamine /amphétamines (6%).

Alcool

- Le pourcentage de personnes admises en traitement ayant l'alcool comme première substance consommée a baissé de 46% en 2000 à 39% en 2005, pour remonter ensuite à 42% en 2009 ;
- En 2010, 45% des personnes admises ayant l'alcool comme première substance ont rapporté consommer aussi d'autres substances.

Héroïne

- Le pourcentage de personnes admises en traitement ayant l'héroïne comme première substance se maintient dans le temps : 15% en 2000, 16% en 2001, 15% de 2002 à 2004 et 14% de 2005 à 2010 ;
- La moyenne d'âge lors de l'admission des personnes ayant l'héroïne comme première substance se situe autour de 35 ans, 67% sont des hommes et 70% utilisent l'injection comme moyen d'administration.

Autres opiacés

- Pour les opiacés autres que l'héroïne, le pourcentage a grimpé régulièrement passant de 2% en 2000 à 9% en 2010 ;
- La moyenne d'âge lors de l'admission était de 31 ans.

Marijuana

- 75% des personnes admises en traitement avec la marijuana comme première substance étaient des hommes ;
- La moyenne d'âge lors de l'admission était de 25 ans.

Cocaïne

- Les admissions avec la cocaïne comme première substance ont décliné, passant de 14% en 2000 à 8% en 2010 ;
- De ce nombre, 71% consommaient du crack en 2010.

Méthamphétamine

- Le pourcentage de personnes admises en traitement avec la méthamphétamine comme première substance est passé de 5% en 2000 à 9% en 2005, pour ensuite redescendre à 6% en 2010 ;
- 53 % de ces personnes sont des hommes ;
- Voie d'administration : 64% ont rapporté fumer la substance, 22% se l'injecter et 6% l'inhaler.

Adolescents

- Le nombre d'admission pour les jeunes entre 12 et 17 ans a augmenté de 15% entre 2000 et 2002, puis a diminué de 2% par an entre 2002 et 2010 ;
- 46% des jeunes sont référés en traitement par le système judiciaire ;
- 87% des jeunes admis en traitement consommaient de la marijuana comme première substance.

Polyconsommation

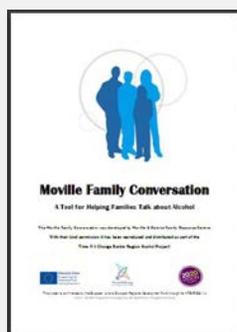
- L'alcool, les opiacés et les amphétamines/méthamphétamine étaient plus souvent rapportés comme substance première de consommation que comme substance secondaire ou tertiaire, contrairement à la marijuana et la cocaïne.

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) en ligne sur le site de SAMHSA (en anglais, 120 pages)

Référence :

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2012). Treatment Episode Data Set (TEDS): 2000-2010: National admissions to substance abuse treatment services. Rockville, MD : Substance Abuse and Mental Health Services Administration.

Outil pour aider les familles à parler d'alcool



L'outil *Moville Family Conversation* a été développé par l'organisme irlandais Movable & District Resource Family Centre. Il s'agit de deux courts questionnaires, l'un destiné aux enfants, l'autre aux parents. Chacun répond au questionnaire lui correspondant de son côté, selon ses perceptions, puis les membres de la famille s'assoient ensemble, échangent leurs réponses et écoutent celles des autres.

Le but de l'exercice, selon les auteurs, est que les membres de la famille en apprennent plus sur les perceptions de chacun face à l'alcool et à sa consommation et que cela facilite le fait que les enfants/les jeunes reparlent d'alcool à leurs parents par la suite.

Pour en savoir plus, consultez [l'outil](#) en ligne sur le site de Alcohol Forum (en anglais, 10 pages).

Référence :

Moville & District Resource Family Centre. (2012). *Moville Family Conversation : A Tool for Helping Families Talk about Alcohol*. Moville, Irlande : Moville & District Resource Family Centre.

L'indispensable : guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale

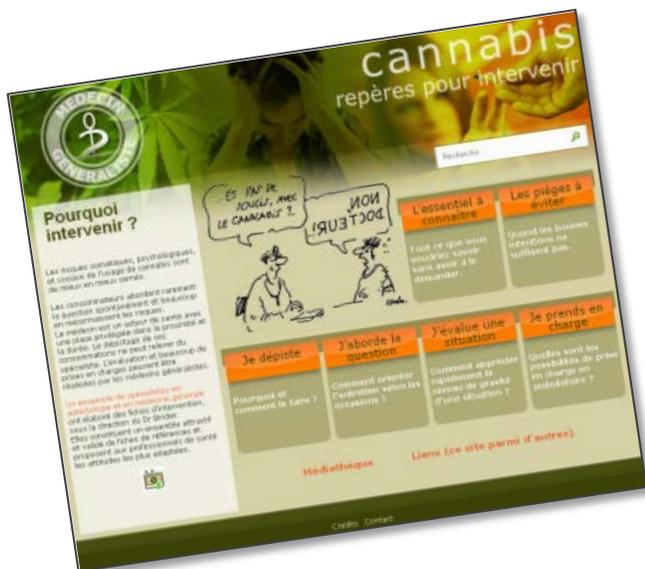


Source : [UNAFAM](#)

Un projet de coopération entre la France et le Québec a permis à des familles françaises et québécoises de se rencontrer. De là est né *L'indispensable*, un guide pour aider les membres de l'entourage qui entrent dans l'univers de la maladie mentale. Comprendre, communiquer, gérer son stress, lâcher prise, préjugés et mythes ne sont que quelques-uns des onze thèmes abordés dans ce document.

Pour en savoir plus, consultez le [document](#) en ligne sur le site d'UNAFAM (en français, 85 pages)

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE DU MOIS



Cannabis : repères pour intervenir

<http://www.cannabis-medecin.fr/>

Ce site français a été réalisé par un ensemble de spécialistes en dépendance et en médecine générale. Il s'adresse principalement aux médecins généralistes, mais comporte de l'information qui peut s'avérer aussi intéressante qu'utile pour les cliniciens et intervenants du domaine de la santé et des services sociaux ayant à côtoyer une clientèle susceptible de consommer du cannabis ou encore pour la population générale.

Le site est constitué de fiches permettant de mieux comprendre et de mieux intervenir dans des situations impliquant le cannabis. Les fiches sont regroupées en six grands thèmes :

Thèmes

Fiches

L'essentiel à connaître

- Banaliser – dramatiser
- Éviter de se centrer exclusivement sur le produit
- Éviter de se fixer des objectifs irréalistes
- Éviter les prescriptions médicamenteuses systématiques
- Éviter de rompre le secret professionnel et la confidentialité
- Éviter de sortir de son rôle

- Les fonctions d'usage du cannabis
- Usage nocif et dépendance
- Perturbations neurobiologiques sur la mémorisation
- Perturbations neurobiologiques sur l'adaptation
- Les présentations du cannabis et leurs modes de consommation
- Grossesse et cannabis
- Dosages biologiques
- Responsabilité légale liée à la consommation de cannabis
- Les dommages induits sur la relation par une consommation régulière de cannabis
- Dommages somatiques induits par le cannabis
- Effets psychiques induits et liens avec les psychoses
- Facteurs de vulnérabilité

Les pièges à éviter

Dépistage

- Pourquoi et comment dépister ?

Comment aborder la question

- Comment s'entretenir avec un fumeur qui ne demande rien ?
- Comment prendre en compte la demande d'aide d'un consommateur de cannabis ?
- Comment prendre en compte la demande d'un tiers en présence du consommateur ?
- Comment prendre en compte la demande d'un tiers en l'absence du consommateur ?

- Évaluer la sévérité d'une consommation
- Construire un projet thérapeutique selon l'évaluation de la consommation

Évaluer la situation

- Organiser le suivi

Prise en charge

Alcool : insérer de faux souvenirs pour lutter contre l'addiction, une piste étonnante(Le Nouvel Observateur – [Article](#))

Des chercheurs américains et canadiens ont étudié la possibilité d'implanter de faux souvenirs désagréables en lien avec la consommation d'alcool chez des alcooliques afin de réduire leur consommation d'alcool.

Source :

Clifasefi, S. L., Bernstein, D. M., Mantonakis, A., & Loftus, E. F. (2013). ["Queasy does it": False alcohol beliefs and memories may lead to diminished alcohol preferences.](#) *Acta Psychologica*, 143(1), 14-19.

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **les dépendances et la sexualité**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres

Bonifay, J., Coulom, A., & Ridnik, E. (2010). Les compulsions sexuelles. Dans *Ado accro, parents à cran : psychanalyse des addictions* (p. 177-193]. Paris, France : L'Archipel.

Centre régional d'information et de prévention du Sida, Provence-Alpes-Côte d'Azur. (2010). *Addictions, sexualité et prises de risques : dossier de synthèse documentaire et bibliographique*. Marseille, France : Centre régional d'information et de prévention du Sida.

Estellon, V. (2012). Sexualités extrêmes. Dans V. Estellon & F. Marty (dir.), *Cliniques de l'extrême* (p. 109-129). Paris, France : Armand Colin.

Estellon, V., & Mouras, H. (2011). Les troubles du comportement sexuel. Dans É.-P. Toubiana (dir.), *Addictologie clinique* (p. 221-253). Paris, France : Presses Universitaires de France.

Saint-Yves, A. (2011). La sexualité addictive et la dépendance à Internet. Dans *Les dépendances en question* (p. [59]-67). Sainte-Foy, Québec : Saint-Yves.

Sandis, F., & Dumonteix, J.-B. (2012). Les sex addicts : quand le sexe devient une drogue dure. [Paris, France] : Hors collection.

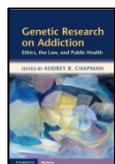
Articles

- Dorsimont, J.-F., Tordeurs, D., Legrand, M., Reynaert, C., & Roussaux, J.-P. (2008). La sexualité de la femme alcoolodépendante. *Alcoologie et addictologie*, 30(3), 301-307.
- Kafka, M. P. (2010). [Hypersexual disorder: A proposed diagnosis for DSM-V](#). *Archives of Sexual Behavior*, 39(2), 377-400.
- Lévy, J. (Dir.). (2004). [Drogues et sexualité](#). *Drogues, santé et société*, 5(2).
- Proulx, I. (2009). La compulsion sexuelle: mieux comprendre pour mieux aider. *L'intervenant*, 26(1), 11-13.

NOUVELLES ACQUISITIONS



Boissières-Dubourg, F. (2012). *Les soignants face au stress : comment se prémunir contre l'épuisement professionnel* (2^e éd.). Rueil-Malmaison, France : Lamarre. [158.723 B684s 2012]



Chapman, A. R. (Dir.). (2012). *Genetic research on addiction: Ethics, the law, and public health*. Cambridge, Royaume-Uni : Cambridge University Press. [174.28 G328 2012]



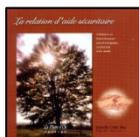
Chayer Gélinau, P., & Moreau, F. (2013). *Se guérir d'un parent alcoolique*. Montréal, Québec : Novalis. [362.2924 C512s 2013]



Conseil consultatif national sur l'abus de médicaments sur ordonnance. (2013). [First do no harm: Responding to Canada's prescription drug crisis](#). Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre les toxicomanies.



Conseil consultatif national sur l'abus de médicaments sur ordonnance. (2013). [S'abstenir de faire du mal : répondre à la crise liée aux médicaments d'ordonnance au Canada](#). Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre les toxicomanies.



Côté, I. (2007). *La relation d'aide sécuritaire : violence et harcèlement psychologique, comment s'en sortir*. Cap-Saint-Ignace, Québec : La plume d'oie. [362.160683 C843r 2007]



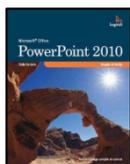
Estellon, V., & Marty, F. (Dir.). (2012). *Cliniques de l'extrême*. Paris, France : Armand Colin. [616.89 C641 2012]



Gardonio, S. (2011). *Excel 2010 : fonctions avancées*. Brossard, Québec : Logitell. [005.54 M626g 2011 Avancé]



Gardonio, S. (2011). *Excel 2010 : fonctions de base*. Brossard, Québec : Logitell. [005.54 M626g 2011 Base]



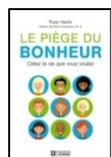
Gardonio, S. (2011). *PowerPoint 2010 : simple et facile*. Brossard, Québec : Logitell. [005.58 M626g 2011]



Gardonio, S. (2011). *Word 2010 : fonctions de base*. Brossard, Québec : Logitell. [005.52 M626g 2011 Base]



Hamel, S., & Alain, M. (2013). [Le phénomène des gangs de rue, ici et ailleurs : mise à jour des connaissances](#). [Montréal, Québec] : Fonds québécois de la recherche sur la société et la culture.



Harris, R. (2009). *Le piège du bonheur : créez la vie que vous voulez*. Montréal, Québec : Éditions de l'Homme. [152.42 H315p 2009]



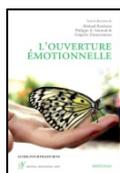
Institut national de santé publique du Québec. (2012). [Les politiques publiques en matière de substances psychoactives : contenu intégral des conférences présentées lors du symposium tenu à Québec le 28 septembre 2011](#). [Montréal, Québec : Institut national de santé publique du Québec].



Laney Olsen, M. (2013). *Introverti et heureux*. [Montréal, Québec] : Éditions de l'Homme. [155.232 L267i 2013]



Otero, M. (2012). *L'ombre portée : l'individualité à l'épreuve de la dépression*. Montréal, Québec : Boréal. [616.8527 O87o 2012]



Reichert, M., Genoud, P. A., & Zimmermann, G. (Dir.). (2012). *L'ouverture émotionnelle : une nouvelle approche du vécu et du traitement émotionnels*. Wavre, Belgique : Mardaga, [616.8914 O95 2012]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !