

C'est avec plaisir que nous vous présentons ce nouveau numéro du CQDT Express. Le 31 janvier dernier, le CQDT a été l'hôte d'un nouvel Aquarium intitulé « Cyberdépendance sexuelle : quel service offrir à titre d'intervenant en dépendance ? » avec pour invité spécial Mathieu Goyette. L'activité sera reprise le 7 février prochain dans les locaux du Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances sur Prince-Arthur. Pour les intéressés, nous vous rappelons que les lectures suggérées en lien avec l'évènement sont disponibles sur la page Netvibes de l'Aquarium : <http://www.netvibes.com/laquarium>



Vous trouverez ce mois-ci dans nos pages une bibliographie regroupant des documents portant sur l'alliance thérapeutique, la présentation de la ressource électronique Ascodocpsy, ainsi que nos chroniques habituelles.

Ce court bulletin se veut un outil d'information et de diffusion des connaissances sur les dépendances. Vos commentaires sont les bienvenus !

Bonne lecture !

**Karine Bélanger** pour **Rachel Charbonneau**  
*bibliothécaire* *coordonnatrice*

## POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

### Obstacles au traitement du jeu pathologique dans la région des Laurentides



Le Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances vient de rendre disponible un nouveau document dans sa collection les *Rapports de recherche de l'institut*.

Source : [Centre Dollard-Cormier – IUD](#)

Alors que le jeu pathologique peut entraîner de lourdes conséquences tant pour le joueur lui-même que pour son entourage, il semble que peu de joueurs consultent à ce sujet. Selon les études, seulement 7 % à 29 % des joueurs pathologiques auraient reçu un trai-

tement pour le jeu au cours de leur vie. Bien qu'il semble que les joueurs s'en sortent fréquemment sans traitement, cette hypothèse n'explique pas pourquoi ceux qui n'arrivent pas à s'en sortir par eux-mêmes ne consultent pas, en dépit des conséquences graves associées à la problématique. Pourtant, il existe peu d'études de cette nature, visant à dégager des pistes de solution adaptées à cette population. C'est donc l'objectif de la présente étude : cerner les motifs de consultation et les obstacles qui empêchent ou retardent la demande d'aide chez les joueurs pathologiques de la région des Laurentides et trouver des pistes de solution afin de favoriser l'entrée en traitement de ces joueurs.

À cette fin, trois groupes de discussion ont eu lieu au mois de juin 2010. Le premier groupe était composé de six intervenants des services de réadaptation du Centre André-Boudreau affectés à la clientèle des joueurs pathologiques, le deuxième regroupait 10 intervenants de ressources régionales recevant au moins occasionnellement des joueurs pathologiques et le troisième était formé de 11 joueurs en traitement pour le jeu pathologique. Les participants aux groupes de discussion ont également rempli des questionnaires concernant les motifs de consultation, les obstacles au traitement et les ressources régionales. [Résumé des auteurs]

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) en ligne sur le site du CDC-IUD (en français, 70 pages).

**Référence :**

Simoneau, H., Contant, É., & Chauvet, M. (2012). [Obstacles au traitement du jeu pathologique dans la région des Laurentides](#). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances.

## Dehors et dedans (film documentaire sur les sites d'injection supervisée)



Source : [Fédération Addiction](#)

Le [collectif SCMR](#) (pour des salles de consommation à moindre risque [France]) a réalisé un film documentaire pédagogique sur le fonctionnement et l'utilité des salles de consommation pour les usagers de drogues. Comment se passe la consommation, dans ces structures et en-dehors ? Quelles sont les apports du dispositif en matière de messages apportés à la jeunesse, d'accès aux soins, de réduction des risques, de diminution des nuisances dans l'espace public ? Autant de questions éclairées dans ce document.

Pour en savoir plus, visionnez le [film](#) sur YouTube (en français, 4:43 min)

## Je consomme... et alors ? (brochure pour les femmes)



Source : [Association AIDES](#) (France)

Pour accompagner les femmes consommatrices de drogues dans leur réflexion personnelle et dans leurs différentes démarches (accès à du matériel d'injection, accès aux soins, aux droits sociaux, à la procréation...), AIDES et les auteurs de cette brochure analysent les obstacles rencontrés et les solutions possibles. Il s'agit d'abord de déculpabiliser celles que la société ne voudrait voir que comme des mères, des épouses, des femmes sages, responsables et attentives. Il s'agit ensuite de faire front contre certains professionnels – soignants, agents sociaux, représentants de l'ordre public – qui, au lieu d'aider ces femmes, les jugent, les congédient, les agressent parfois.

Pour en savoir plus, consultez la [brochure](#) en ligne sur le site de l'association AIDES (en français, 47 pages)

## L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

### Alcool et ados : les ivresses précoces entraîneraient une addiction à l'âge adulte

(LaNutrition.fr – [Article](#))

Des chercheurs de l'INSERM (France) ont étudié les effets de la consommation massive d'alcool (binge drinking) répétée chez des rats adolescents. Ils ont constaté que les rats exposés à des épisodes de « binge drinking » tôt à l'adolescence sont plus vulnérables à l'alcool et ont plus tendance à perdre le contrôle de leur consommation une fois à l'âge adulte.

#### Source :

Alaux-Cantin, S., Warnault, V., Legastelois, R., Botia, B., Pierrefiche, O., Vilpoux, C., & Naassila, M. (2012). Alcohol intoxications during adolescence increase motivation for alcohol in adult rats and induce neuroadaptations in the nucleus accumbens. *Neuropharmacology*. Prépublication. doi : 10.1016/j.neuropharm.2012.12.007

**Un puissant analgésique utilisé comme drogue fait des ravages au Canada**

(France 24 – [Article](#))

L'article traite du Fentanyl, un analgésique vendu sur ordonnance dont la consommation comme drogue s'est propagée au Canada. Un expert de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) explique les dangers de la substance.

Dossier de l'INSPQ sur le Fentanyl :

<http://portails.inspq.qc.ca/toxicologieclinique/bulletin-dinformation-toxicologique.aspx>

**Les boissons énergisantes entraînent plus de visites à l'urgence**

(La Presse – [Article](#))

Une enquête rendue publique par l'organisme américain SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) montre que le nombre de visites aux urgences suite à la consommation de boissons énergisantes a plus que doublé au cours des 4 dernières années aux Etats-Unis.

Source :

[DAWN Report \( January 10, 2013\)](#)

## RESSOURCE ÉLECTRONIQUE



Réseau documentaire Ascodocpsy (France)

<http://www.ascodocpsy.org/>

Ascodocpsy est un réseau documentaire en santé mentale français qui rassemble 88 établissements de santé mentale et dont l'objectif est la mise en commun des ressources documentaires présentes dans les établissements. Il est né de l'initiative de documentalistes d'établissements hospitaliers psychiatriques.

Le public visé par Ascodocpsy est à la fois les professionnels en santé mentale, les étudiants dans le domaine et le public en général.

Rechercher  
de l'information**1. Une base de données**

La base de données SantéPsy comprend de très nombreuses références concernant les dépendances. Les possibilités de recherche sont assez complètes, incluant la limitation par date et par type de document.

Les résultats se présentent sous forme de liste qu'il est possible de trier selon plusieurs champs (auteur, date, titre, revue, etc.) ainsi que par pertinence. Les résultats sélectionnés peuvent être mis dans un panier qu'il est ensuite possible de télécharger et d'imprimer.

**2. Des bibliographies**

Dans cette section se trouvent les bibliographies des dossiers thématiques de la revue **Santé mentale**. Bibliographies disponibles dans la section « Addiction » :

- L'entretien motivationnel
- Le cannabis
- Perspectives actuelles des thérapies de l'alcoolodépendance

D'autres sections, comme « Psychiatrie » (Soigner un patient borderline) et « Sciences humaines » (Automutilations et psychiatrie) gagnent à être explorées.

L'onglet « Suivre l'actualité » comprend aussi une quantité appréciable d'information, dont le dossier sur le baclofène dans le traitement de la dépendance à l'alcool sous l'onglet « Dossier d'actualité ».

## BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **l'alliance thérapeutique**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

## Livres

Chapelle, F., Monié, B., Poinot, R., Rusinek, S., & Willard, M. (2011). L'alliance thérapeutique. Dans *L'aide-mémoire des thérapies comportementales et cognitives* (p. 237-245). Paris, France : Dunod. [616.89142 A288 2011]

Collot, É. (2011). *L'alliance thérapeutique : fondements, mise en oeuvre*. Paris, France : Dunod. [616.8914 A436 2011]

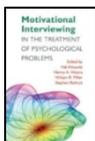
Guay, J. (2009). L'alliance thérapeutique. Dans *Les clientèles récalcitrantes* (p. 11-18). Montréal, Québec : Presses de l'Université de Montréal. [616.8914 G918c 2009]

- Morel, A., Couteron, J.-P., & Fouilland, P. (2010). L'alliance thérapeutique. Dans *L'aide-mémoire d'addictologie* (p. 268-276). Paris, France : Dunod. [362.29 A288 2010]
- Piché, A.-M. (2001). *Les composantes de l'alliance thérapeutique : un modèle de collaboration*. Québec, Québec : Université Laval. [616.8914 P592c]

## Articles

- Baillargeon, P., Leduc, A., & Côté, R. (2003). Les modèles expérimentaux du processus de résolution des ruptures de l'alliance thérapeutique. *Revue de psychoéducation*, 32(2), 373-392.
- Bujold, S. (2008). L'alliance thérapeutique : la relation d'abord. *TOXado*, 5(1), 4-5.
- Meier, P. S., Barrowclough, C., & Donmall, M. C. (2005). The role of the therapeutic alliance in the treatment of substance misuse: a critical review of the literature. *Addiction*, 100(3), 304-316.
- Urbanoski, K. A., Kelly, J. F., Hoepfner, B. B., & Slaymaker, V. (2012). The role of therapeutic alliance in substance use disorder treatment for young adults. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 43(3), 344-351.

## NOUVELLES ACQUISITIONS



Arkowitz, H., Westra, H. A., Miller, W. R., & Rollnick, S. (Dir.). (2008). *Motivational interviewing in the treatment of psychological problems*. New York, NY : Guilford Press. [153.8 M918 2008]



Bantuelle, M., & Demeulemeester, R. (Dir.). (2008). [\*Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire : programmes et stratégies efficaces : référentiel de bonnes pratiques\*](#). Saint-Denis, France : INPES.



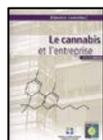
Cardin, J.-F., & Dubé, G. (2008). [\*Consommation de cannabis, d'hallucinogènes et d'amphétamines chez les élèves québécois de 3e, 4e et 5e secondaire : portrait et tendances\*](#). Montréal, Québec : Institut de la statistique du Québec.



Centre régional d'information et de prévention du Sida, Provence-Alpes-Côte d'Azur. (2010). [Addictions, sexualité et prises de risques : dossier de synthèse documentaire et bibliographique](#). Marseille, France : Centre régional d'information et de prévention du Sida, Provence-Alpes-Côte d'Azur.



Clément, D., & Kosh, A. (2011). Un programme d'échange de seringues en prison, c'est possible. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec. [TOX P964 2011]



Insitut de santé au travail du Nord de la France, & Éclat-GRAA. (2011). *Le cannabis et l'entreprise*. [Paris, France] : Docis. [615.7827 C222 2011]



Marlatt, G. A., Larimer, M. E., & Witkiewitz, K. (Dir.). (2012). *Harm reduction : Pragmatic strategies for managing high-risk behaviors* (2<sup>e</sup> éd.). New York, NY : Guilford Press. [362.2916 H287 2012]



Romo, L., Bioulac, S., Kern, L., & Michel, G. (2012). *La dépendance aux jeux vidéo et à Internet*. Paris, France : Dunod. [616.8584 D419 2012]



Simoneau, H., Contant, É., & Chauvet, M. (2012). [Obstacles au traitement du jeu pathologique dans la région des Laurentides](#). Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances. [362.2918 S598o 2012]



Tremblay, P., & Ouellet, F. (2009). [La délinquance des joueurs compulsifs : action concertée sur la criminalité associée aux jeux de hasard et d'argent](#). Montréal, Québec : Fonds québécois de recherche sur la société et la culture.

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : [cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca](mailto:cqdt.cdc@sss.gouv.qc.ca)

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web

[<http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt>]

Faites circuler ce bulletin autour de vous !