

Décembre 2010

vol. 1, no 10

Le mois de novembre a été bien rempli au CQDT avec, entre autres, deux rencontres d'auteur organisées dans le cadre de la semaine de prévention de la toxicomanie qui se tenait cette année du 21 au 27 novembre.

Dans un premier temps Patrice Lépine, auteur du rapport de recherche *Synthèse des connaissances scientifiques et cliniques sur la prise en charge des minorités sexuelles présentant une problématique de dépendance à l'alcool ou aux drogues* est venu présenter les principaux résultats de sa revue de littérature. Le lendemain, Véronique Landry, professionnelle de recherche au Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances, a résumé le rapport [Toxicomanie parentale et développement des enfants de 6-12 ans: recension des écrits et pratiques de pointe en développement](#). Son intervention a été suivie de la présentation du programme 6-12 ans. Les participants ont été enchantés par les échanges qui ont eu lieu à ces deux occasions. Le CQDT prévoit renouveler l'expérience ce printemps.

Dans un autre ordre d'idées, nous en profitons pour remercier tous ceux qui ont répondu au sondage concernant le blogue du CQDT. Vos réponses nous sont d'une grande utilité pour mieux répondre à notre objectif de transfert des connaissances.

Bonne lecture à tous,

Gilles Cuillerier

Directeur de la mission universitaire

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel ou encore abonnez-vous au flux RSS. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page du blogue.

Lettres aux parents d'adolescent(e)s



L'organisme [Addiction Info Suisse](#) a mis à jour sa série de 8 lettres dédiées aux parents d'adolescent(e)s. Ces lettres visent à prévenir la consommation de drogues en fournissant aux parents des pistes de dialogue avec leurs enfants qui s'inspirent de situations de la vie quotidienne.

Sujets des lettres (cliquez sur le lien pour visualiser les lettres en format PDF):

- Lettre aux parents no 1 : [Être parent d'adolescent-e](#)
- Lettre aux parents no 2 : [Tous les autres le font](#)
- Lettre aux parents no 3 : [Parler de l'alcool, du tabac...](#)
- Lettre aux parents no 4 : [Les sorties, les fêtes, les consommations](#)
- Lettre aux parents no 5 : [Accorder des libertés, fixer des limites](#)
- Lettre aux parents no 6 : [Prendre des risques : besoin ? danger ?](#)
- Lettre aux parents no 7 : [Parler pour mieux s'entendre](#)
- Lettre aux parents no 8 : [Les jeunes et les écrans](#)

Formation continue : le trouble de personnalité limite



La revue *Médecin du Québec* vient de publier dans son numéro de novembre un dossier de formation continue sur le trouble de personnalité limite.

Ce dossier comprend plusieurs articles sur la question dont un par Mélyny Rivard qui permet de mettre ses connaissances à l'épreuve sur la personnalité limite en lien avec la toxicomanie.

Pour en savoir plus, consultez l'article [Quand le paradis artificiel s'en mêle](#) ou le [numéro complet](#) de la revue.

Boissons énergisantes : risques liés à la consommation et perspectives de santé publique



L'[Institut national de santé publique du Québec](#) (INSPQ) vient de publier un document sur les boissons énergisantes, les risques liés à leur consommation et les perspectives de santé publique.

Faits saillants :

Habitudes de consommation : Peu d'études sont disponibles sur ce sujet. On note toutefois que les boissons énergisantes semblent principalement consommées par les adolescents et les jeunes adultes aux études. Certains en consomment régulièrement et en combinaison avec de l'alcool.

Innocuité et toxicité des principaux ingrédients : La caféine est le principal ingrédient actif des boissons énergisantes posant un risque pour la santé. La concentration en caféine des boissons homologuées par Santé Canada correspond à une tasse de café ou à deux colas, cependant certaines boissons non homologuées, plus concentrées ou de plus grand volume peuvent contenir l'équivalent de plus de deux tasses de café.

Bien que la teneur en caféine de ces boissons soit inférieure à l'apport maximal recommandé pour un adulte en santé, la combinaison avec d'autres sources de caféine peut mener à un apport élevé, ce qui peut avoir des conséquences sur la santé allant de la nausée aux troubles cardiaques graves. La consommation régulière de façon modérée à élevée peut aussi entraîner des effets secondaires (maux de tête, nervosité, irritabilité, etc.) et une dépendance physique et psychologique peut se développer.

Consommation concomitante avec de l'alcool : Il existe peu d'étude sur le sujet. Il semble que la caféine réduise la perception des effets de l'alcool sans toutefois diminuer ses effets négatifs. Une combinaison de substances diurétiques comme la caféine et l'alcool augmenterait les risques de déshydratation. De plus, selon certaines études la consommation de boissons énergisantes serait associée à une plus grande consommation d'alcool et aux méfaits qui y sont associés.

Pour en savoir plus, consultez [le document en ligne](#) (en français, 123 pages).

Référence :

Dubé, P.-A., Plamondon, L., & Tremblay, P.-Y. (2010). *Boissons énergisantes : risques liés à la consommation et perspectives de santé publique : synthèse des connaissances*. Montréal, Québec : Institut national de santé publique du Québec.

RESSOURCES ÉLECTRONIQUE



Le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT) <http://www.ccsa.ca>

De nombreux documents fort intéressants sont disponibles en format PDF sur le site Internet du CCLAT. Nous allons toutefois nous limiter à cibler certains documents récents accessibles sur ce site.

Série *Dissiper la fumée entourant le cannabis* :

[Points saillants 2010](#)

[Cannabis au volant](#)

[Usage chronique, fonctionnement cognitif et santé mentale](#)

[Effets du cannabis pendant la grossesse](#)

[Troubles respiratoires causés par l'inhalation de cannabis](#)

Série *La toxicomanie au Canada* :

[Troubles concomitants](#)

[Plein feu sur les jeunes](#)

[Enjeux et options actuels](#)

Portefeuille de normes et de lignes directrices canadiennes de prévention chez les jeunes :

[Consolider nos forces : Normes canadiennes de prévention de l'abus de substances en milieu scolaire](#)

[L'union fait la force : Normes canadiennes de prévention de l'abus de substances en milieu communautaire](#)

[Développer nos habiletés : Lignes directrices canadiennes pour les programmes de prévention de l'abus de substances axés sur les habiletés familiales](#)

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

Cette bibliographie thématique sur **les enfants de parents aux prises avec un problème de dépendance** comprend quelques titres disponibles en ligne gratuitement. Il vous suffit de cliquer sur les titres en bleu pour obtenir le texte intégral des documents cités. Les titres disponibles en format imprimé seulement sont tous accessibles sur place au CQDT. Nous invitons ceux et celles qui ne peuvent se déplacer jusqu'à nos locaux à communiquer avec nous pour s'informer des modalités de prêt.

Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres

- Allain-Vovard, J., & Demaria, D. (2007). *Grandir dans l'ombre d'un parent alcoolique*. Lyon, France : Chronique sociale, 112 p. (Comprendre les personnes) [362.2924 A416g 2007]
- Barnard, M. (2007). *Drug addiction and families*. Philadelphia, PA : Jessica Kingsley Publishers, 175 p. [362.2913 B259d 2007]
- Bertrand, K., & Ménard, J.-M. (2007). *L'intervention et l'intégration des services auprès des parents toxicomanes et de leurs enfants: de multiples défis*. Longueuil, Québec : Association des intervenants en toxicomanie du Québec Inc.; Sherbrooke, Québec : Université de Sherbrooke, 79 p. (Formation continue en toxicomanie) [362.29 F724 2007c]
- Chayer Gélinau, P., & Moreau, F. (2006). *Se guérir d'un parent alcoolique*. [Montréal, Québec] : Novalis, 143 p. p. [362.2924 C512s 2006]
- Morissette, P., & Venne, M. (Éds.). (2009). *Parentalité, alcool et drogues: un défi multidisciplinaire*. Montréal, Québec : Éditions du CHU Sainte-Justine, 267 p. [362.2913 P228 2009]
- Programme Jessie: ensemble pour protéger les tout-petits: une intervention concertée auprès de parents qui ont un problème de dépendances et de leurs enfants âgés entre 0 et 5 ans: guide de soutien à la pratique*. (2008). Montréal, Québec : Centre Jeunesse de Montréal - Institut universitaire; Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances, 19 p. [362.291806 C397j 2008]
- Vitaro, F., Assaad, J.-M., & Carbonneau, R. (2004). [Les enfants de parents affectés d'une dépendance: bilan des connaissances et leçons pour l'intervention](#). Montréal, Québec : Comité permanent de lutte à la toxicomanie, 103 p. [PoQuébec S2L88 V837en 2004]
- Vitaro, F., Carbonneau, R., & Assaad, J.-M. (2006). *Les enfants de parents affectés d'une dépendance: problèmes et résilience*. Québec, Québec : Presses de l'Université du Québec, 164 p. [362.2913 V837ef 2006]

Articles

- Gemme, E. (2007). [Mon parent consomme, qu'est-ce que je peux faire?](#) *Écho-Toxico*, 17 (2), 4-5.
- Lester, B. M., & Lagasse, L. L. (2010). Children of addicted women. *Journal of Addictive Diseases*, 29 (2), 259-276.
- Simmat-Durand, L. (2007). La mère toxicomane et le placement de l'enfant: des temps inconciliables. *Drogues, santé et société*, 6 (2), 11-45.
- Vitaro, F., Wanner, B., Brendgen, M., & Tremblay, R. E. (2008). Offspring of parents with gambling problems: adjustment problems and explanatory mechanisms. *Journal of gambling studies*, 24 (4), 535-553.
- Woolfall, K., & Sumnall, H. (2010). Evaluating interventions for children of substance using parents: a review of outcome measures. *Addiction Research and Theory*, 18 (3), 326-343.

NOUVELLES ACQUISITIONS



Bernard, A.-M., Demmou, J., Gargan, V., Girardet, M., Jolicoeur, G., & Périé, C. (2010). *La relation d'aide en travail social*. Toulouse, France : Érés, 181 p. (Pratiques du champ social) [361.320944 R382 2010]



Chaloult, L. (2008). *La thérapie cognitivo-comportementale: théorie et pratique*. Montréal, Québec : G. Morin, 346 p. [616.89142 C439t 2008]



Clark, N., & Scott, P. S. (2009). *Game addiction: the experience and the effects*. Jefferson, NC : McFarland & Co., 203 p. [616.8584 C594g 2009]



Coulombe, M. (2010). *Le monde sans fin des jeux vidéo*. Paris, France : Presses universitaires de France, 151 p. [306.487 C855m 2010]



Derivois, D. (2010). *Les adolescents victimes/délinquants: observer, écouter, comprendre, accompagner*. Bruxelles, Belgique : De Boeck, 160 p. (Comprendre) [364.36 D433a 2010]



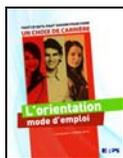
Giordana, J.-Y. (2010). *La stigmatisation en psychiatrie et en santé mentale*. Issy-les-Moulineaux, France : Elsevier Masson, 241 p. [616.89 G497s 2010]



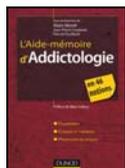
Hautefeuille, M., & Vélé, D. (2010). *Les addictions à Internet: de l'ennui à la dépendance*. Paris, France : Payot & Rivages, 200 p. [616.8584 H379a 2010]



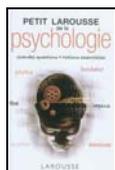
Landry, V., Laventure, M., Gemme, E., Bastien, M-F., Nadeau, C-L., Charbonneau, R., Prévost, M., Lavoie, S., & Bertrand, K. (2010). *Toxicomanie parentale et développement des enfants de 6-12 ans: recension des écrits et pratique de pointe en développement*. Montréal, Québec : Centre Dollard-Cormier - Institut universitaire sur les dépendances. (Les rapports de recherche de l'Institut)



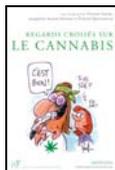
Langlois, J. (2010). *L'orientation: mode d'emploi*. Saint-Laurent, Québec : ERPI, 175 p. [371.4209714 L2840 2010]



Morel, A., Couteron, J.-P., & Fouilland, P. (Éds.). (2010). *L'aide-mémoire d'addictologie*. Paris, France : Dunod, 441 p. [362.29 A288 2010]



Petit Larousse de la psychologie: [grandes questions, notions essentielles]. (2010). [Paris, France] : Larousse, 933 p. [150.3 P489 2010]



Seutin, V., Scuvée-Moreau, J., & Quertemont, É. (Éds.). (2010). *Regards croisés sur le cannabis*. Wavre, Belgique : Mardaga, 279 p. [362.295 R333 2010]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !