

Ces dernières semaines les habitués du Centre québécois de documentation en toxicomanie ont pu constater l'arrivée d'une nouvelle tête dans l'équipe ! Il s'agit de Josée Dugas qui vient remplacer Régis à l'accueil du CQDT. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous !



Dans le numéro d'août 2012 de la revue *Addiction* se trouvait un éditorial intitulé « Collective amnesia » qui portait sur la fermeture de nombreux centres de documentation et bibliothèques spécialisés en dépendance. En réaction à la publication de cet article, une série de lettres à l'éditeur ont été publiées dans le numéro de février dernier de la même revue. Ces lettres, supportant les auteurs de « Collective amnesia », rapportent des expériences vécues, des observations et des idées de spécialistes dans le domaine des dépendances de provenance et d'origines diverses. La plupart d'entre eux ont constaté le démantèlement des collections et le déclin des services d'information sur les dépendances. Certains témoignent de la perte de ressources spécialisées qu'ils jugent comme essentielles à leur travail.

Dans ce contexte qui se vit à l'échelle mondiale, le CQDT considère comme un privilège de recevoir les appuis et du Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances et du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Ces appuis lui permettent non seulement de continuer à offrir ses services à l'ensemble de la province, mais aussi de continuer à développer de nouveaux projets comme le portail France-Québec sur la parentalité qui verra le jour prochainement et de participer à des projets de transferts de connaissances comme l'Aquarium et, prochainement, l'Heure du conte dont nous vous reparlerons.

Ce court bulletin se veut un outil d'information et de diffusion des connaissances sur les dépendances. Vos commentaires sont les bienvenus !

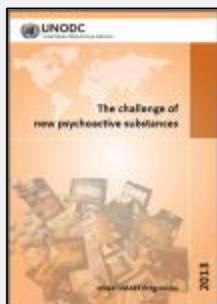
Bonne lecture !

Karine Bélanger pour **Rachel Charbonneau**
bibliothécaire *coordonnatrice*

POINTS FORTS DU BLOGUE

Pour plus d'information ou pour lire d'autres billets, consultez notre blogue à l'adresse suivante : <http://cqdt.wordpress.com/>. Vous êtes mordus ? Pour ne rien manquer, inscrivez-vous au blogue afin de recevoir chaque jour les nouveaux billets par courriel, abonnez-vous au flux RSS ou suivez-nous sur Twitter. Ces possibilités vous sont offertes dans le menu de droite sur la page d'accueil du blogue.

Le défi des nouvelles substances psychoactives



L'[Office des Nations Unies contre la drogue et le crime](#) (UNODC) vient de rendre disponible un rapport qui fournit une vue d'ensemble sur la situation mondiale concernant les nouvelles substances psychoactives (SPA). Il s'agit de la première évaluation globale sur les nouvelles SPA mise de l'avant par le *Global Synthetics Monitoring: Analyses, Reporting and Trends (SMART) Programme* lancé en 2008.

Aperçu de la table des matières :

- Les principales substances psychoactives illicites rencontrées et leurs effets ;
- L'étendue des nouvelles SPA ;
- Les estimations sur la consommation des nouvelles SPA ;
- Les sources des nouvelles SPA.

Pour en savoir plus, consultez le [rapport](#) en ligne sur le site de l'UNODC (en anglais, 108 pages)

Légalisation et décriminalisation du cannabis (émission)



La première partie de l'émission no 387 des Francs-tireurs du 13 février dernier portait sur la légalisation et la décriminalisation du cannabis.

Source : [Les Francs-tireurs](#) (Télé-Québec)

Pendant que certains militent depuis des années pour la légalisation et la décriminalisation du cannabis au Canada, d'autres s'y opposent très farouchement. Pour en débattre avec Richard Martineau, du côté des contre, le policier à la retraite François Doré et le psychiatre Louis Morissette. Du côté des pour, Marc-Boris St-Maurice, directeur de la Fondation Marijuana et Jean-Sébastien Fallu, professeur à l'École de psychoéducation de l'Université de Montréal et porte-parole du GRIP. Une chose est sûre, le gouvernement Harper ne se laissera pas influencer par des sondages démontrant qu'une majorité de Canadiens se disent favorables à la décriminalisation de la marijuana.

Pour en savoir plus, visionnez l'[émission](#) en ligne sur le site de Télé-Québec (en français)

Les premières fêtes des adolescents : trois petits films réalisés par la Fédération Addiction

La [Fédération Addiction](#) (France), en partenariat avec la Mairie de Paris et l'École des Parents et des Éducateurs d'Ile-de-France, vient de rendre disponible une série de trois courts vidéos portant sur les adolescents et les premières fêtes.

Source : [Fédération Addiction](#)

La fête : petite histoire et commentaires

Tradition séculaire et universelle, la fête n'a cessé de se transformer et de se réinventer au gré des époques. Aujourd'hui, pour beaucoup d'adolescents, elle ne constitue plus véritablement un rite de passage mais reste un exutoire et un moment propice à l'expérimentation et à la découverte de nouvelles formes de sociabilité inscrites dans une société de l'hyper-consommation et l'hyper-stimulation. Ce film, qui s'interroge d'abord sur l'histoire de la fête et son évolution, sur son sens et son « utilité », évoque également les risques qu'elle peut entraîner pour les adolescents et propose des premiers repères éducatifs.

[La fête : petite histoire et commentaires](#) (05:55)

La fête dans l'espace public

La Fête de la musique, la Techno parade, la Marche des fiertés, les free parties, mais aussi les rassemblements via les réseaux sociaux transforment temporairement l'espace public en espace de fête, pour danser et se défouler parfois jusqu'à l'aube. La ville devient la scène de tous les possibles et un terrain d'expériences propice aux prises de risques pour les adolescents. Comment s'organise la fête dans cet espace public? Quels modes de prévention et de régulation sont mis en place? Comment faire pour sensibiliser le jeune public? Ce film explore ce qui se joue dans cette appropriation de l'espace public par la jeunesse et donne la parole aux professionnels qui interviennent et agissent lors de ces fêtes pour prévenir et réduire les risques.

[La fête dans l'espace public](#) (05:54)

La fête dans l'espace privé

Les premières fêtes ont souvent lieu chez les parents qui ont « libéré » l'appartement pour la circonstance. Pour les adolescents, ces soirées sont l'occasion de premières expérimentations, voire de premiers abus. Certes, la prise de risques fait partie intégrante de l'adolescence... mais comment faire pour éviter que ces soirées mémorables ne se transforment pas en premières galères? Ce film décrypte les particularités et les risques liés aux fêtes privées et propose aux parents des conseils en termes de positionnements éducatifs.

[La fête dans l'espace privé](#) (08:11)

RESSOURCE ÉLECTRONIQUE DU MOIS

SAMHSA's National Registry of Evidence-based Programs and Practices (NREPP)

<http://nrepp.samhsa.gov/>



Ce site de l'organisme américain reconnu [SAMHSA](http://www.samhsa.gov/) (Substance Abuse & Mental Health Services Administration) est un répertoire en ligne de programmes et de pratiques basés sur les données probantes dans les domaines de la dépendance et de la santé mentale.

Depuis mars 2010, date à laquelle nous vous avons présenté pour la première fois cette ressource, le répertoire s'est enrichi de plus de 150 nouveaux programmes et interventions validés et en compte maintenant 283, dans les domaines de la promotion de la santé mentale, la prévention de la toxicomanie et le traitement des problèmes de santé mentale et de dépendance.

Pour chacun des programmes répertoriés on retrouve :

- Un résumé descriptif du programme ainsi que des résultats visés par le programme ;
- Un résumé des résultats obtenus ;
- La liste des études et du matériel soumis pour l'évaluation ;
- Les contacts (site web, adresses, personnes ressource, etc.) pour en savoir plus ;
- Les coûts liés à l'implantation du programme/de l'intervention.

Malheureusement, comme il s'agit d'un site américain ce dernier n'est accessible qu'en anglais.

L'ACTUALITÉ EN CAPSULES

Notre chronique *L'actualité en capsules* reprend quelques sujets ayant paru dans les quotidiens au cours du dernier mois. Vous trouverez pour chacune des capsules le titre de l'article, dans la langue originale de l'article, un court résumé du sujet, le lien vers l'article complet en ligne et, dans les cas où cela s'applique, la référence de l'article scientifique à l'origine de la nouvelle.

Toxicomanie : les thérapies longues plus efficaces pour les cas lourds

(La Presse – [Article](#))

L'article remet en question la proposition de la ministre Agnès Maltais de limiter à 90 jours la durée d'un séjour payé en centre de réadaptation en dépendance pour les bénéficiaires de l'aide sociale. Il se base sur une étude ayant été réalisée au centre Le Portage qui montre que la durée du traitement a un impact sur la consommation de substances suite au traitement.

Source :

Les résumés des rapports de recherche de Portage (adultes et adolescents) sont disponibles sur le site de Portage : <http://portage.ca/recherche-traitement-toxicomanie>

Cocaïne : vers une thérapie génique contre l'addiction(Santé Log – [Article](#))

Des chercheurs ont constaté que la cocaïne entraîne certaines cellules du cerveau à stimuler la production de deux protéines qui participent au circuit de récompense et s'entretiennent l'une l'autre. En augmentant la protéine liée à la toxicomanie chez des rongeurs, ceux-ci se sont comportés comme s'ils étaient exposés à la cocaïne alors qu'ils ne l'étaient pas. En interrompant la boucle entre les deux protéines, les chercheurs ont montré que le processus induit par la substance est alors perturbé. De nouveaux traitements pour les toxicomanes pourraient voir le jour suite à cette découverte car il est possible d'agir au niveau des molécules grâce à la thérapie génique.

Source :

Robison, A. J., Vialou, V., Mazei-Robison, M., Feng, J., Kourrich, S., Miles, C., ... Nestler, E. J. (2013). Behavioral and structural responses to chronic cocaine require a feed-forward loop involving Δ FosB and calcium/calmodulin-dependent protein kinase II in the nucleus accumbens shell. *Journal of Neuroscience*, 33(10), 425-430.

BIBLIOGRAPHIE THÉMATIQUE

La bibliographie thématique de ce mois-ci porte sur **le syndrome de stress post-traumatique et la toxicomanie**. Une thématique en lien avec les dépendances vous intéresse plus particulièrement ? Écrivez-nous ! Nous possédons plus de 200 bibliographies que nous alimentons régulièrement. Par ailleurs, vos demandes pourraient faire l'objet de la chronique « bibliographie thématique » du prochain bulletin.

Livres et documents électroniques

- Comeau Lalumière, G. (2010). [L'influence des traumatismes psychologiques sur l'intervention en toxicomanie](#) (Mémoire de maîtrise). [Montréal, Québec] : Université de Montréal.
- Morel, A. (2010). Psychotraumatismes et addictions. Dans A. Morel, J.-P. Couteron & P. Fouilland (dir.), *L'aide-mémoire d'addictologie* (p. 207-214). Paris, France : Dunod. [362.29 A288 2010]
- Najavits, L. M. (2008). *À la recherche de la sécurité : guide de traitement de l'ESPT et de l'abus de substance*. New York, NY : Guilford Press. [616.8521 N162s.F 2008]
- Williams, M. B., & Poijula, S. (2006). *Le trouble de stress post-traumatique : un guide pratique d'intervention*. Mont-Royal, Québec : Décarie Éditeur. [616.8521 W718t 2006]
- Abizald, A., Anisman, H., Matheson, K., & Merall, Z. (2010). Le stress, le traumatisme et les troubles de toxicomanie. Dans [Toxicomanie au Canada : troubles concomitants](#) (p. 12-19). Ottawa, Ontario : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie. [616.8900874 C737t 2009]

Articles

- Dugal, N., Guay, S., Boyer, R., Lesage, A., Séguin, M., & Bleau, P. (2012). La consommation d'alcool et de drogue des étudiants suite à la fusillade de Dawson: une analyse différenciée selon le sexe. *Canadian Journal of Psychiatry*, 57(4), 245-253.
- Éraldi-Gackière, D., & Boudoukha, A. H. (2010). Alcool-dépendance et trouble de stress post-traumatique : épidémiologie, étiologie et psychothérapies validées empiriquement. *Alcoologie et addictologie*, 32(4), 307-318.
- Simoneau, H. (2006). Consommer pour survivre à un trauma ? [Toxico-réseau](#), 6(1), 5-6.
- Simoneau, H., & Guay, S. (2008). [Conséquences de la concomitance des troubles liés à l'utilisation de substances et à l'état de stress post-traumatique sur le traitement](#). *Drogues, santé et société*, 7 (2), 125-160.

NOUVELLES ACQUISITIONS



Antonietti, J.-P., Bannò, G., Chicoine, J.-F., Becker, E. d., Delage, M., De Vitis, G., ... Trombaccia, F. (2012). *Adopter, un défi?* Bruxelles, Belgique : De Boeck. [616.89156 C132 2012 v.49]



Babor, T. (2010). *Drug policy and the public good*. Oxford, Grande-Bretagne : Oxford University Press. [362.2916 D794 2010]



Bazinet, C., Landry, M.-È., Coulombe, V., & Provençal, A.-A. (2012). *Vieillir en bonne santé mentale : guide d'intervention*. Montréal, Québec : Association canadienne pour la santé mentale, Filiale de Montréal. [362.20846 V657 2012]



Bennett, G., & Jessani, N. (2011). *La boîte à outils sur l'application des connaissances*. Ottawa, Ontario : Centre de recherches pour le développement international ; Québec, Québec : Presses de l'Université du Québec. [001.2 B471b 2011]



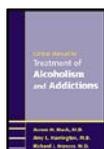
Dagenais, C., & Robert, É. (Dir.). (2012). *Le transfert des connaissances dans le domaine social*. Montréal, Québec : Presses de l'Université de Montréal. [001.2 T772 2012]



Henggeler, S. W., Cunningham, P. B., Rowland, M. D., & Schoenwald, S. K. (2012). *Contingency management for adolescent substance abuse: A practitioner's guide*. New York, NY : Guilford Press. [616.86060835 C762 2012]



Herie, M. A., & Watkin-Merek, L. (2006). *Structured relapse prevention: An outpatient counselling approach* (2^e éd.). Toronto, Ontario : Centre de toxicomanie et de santé mentale. [616.8606 H546s 2006]



Mack, A. H., Harrington, A. L., & Frances, R. J. (2010). *Clinical manual for treatment of alcoholism and addictions*. Washington, DC : American Psychiatric Pub. [616.8606 M153c 2010]



Martin, O. (2012). *L'analyse quantitative des données* (3^e éd.). Paris, France : Armand Colin. [301.015 M382a 2012]



Oury, J., & Faugeras, P. (2012). *Préalables à toute clinique des psychoses*. Toulouse, France : Érès. [616.89144 O93p 2012]

Pour recevoir le CQDT Express ou se désabonner, faites parvenir un courriel à l'adresse suivante : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Pour consulter les numéros antérieurs du CQDT Express, visitez notre site web
[\[http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt\]](http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt)

Faites circuler ce bulletin autour de vous !